



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Junio 2025

## Menú 4º a 6 de Primaria, Secundaria y Bachillerato

**Lunes 2**

\*Lentejas estofadas  
Alcachofas salteadas

Filete de atún  
con tomate

Fruta de temporada

**Martes 3**

\*Macarrones int. con verduras  
\*Panaché de verduras

Tortilla de jamón  
con ensalada

Fruta de temporada

**Miércoles 4**

\*Crema de calabacín  
Acelgas al ajillo

Albóndigas a la jardinera  
con patatas

Fruta de temporada

**Jueves 5**

\*Arroz blanco con tomate  
Gazpacho andaluz

Filete de merluza  
con ensalada

Yogurt

**Viernes 6**

Patatas guisadas  
\*Menestra de verduras

Pollo asado al limón  
con ensalada

Fruta de temporada

**Lunes 9**

\*Lentejas guisadas con verduras  
Menestra salteada

Abadejo al horno  
con ensalada

Fruta de temporada

**Martes 10**

\*Espaguetis integr. con tomate  
\*Coliflor con vinagreta

Filete de pollo a la  
plancha con ensalada

Fruta de temporada

**Miércoles 11**

\*Alubias blancas estofadas  
\*Verduras rehogadas

Huevos revueltos  
con jamón y ensalada

Fruta de temporada

**Jueves 12**

\*Crema de verduras  
Espinacas al ajoarriero

Jamón asado con  
zanahorias y patatas

Fruta de temporada

**Viernes 13**

Arroz hortelano  
Salmorejo cordobés

Merluza en salsa  
verde con guisantes

Yogurt

**Lunes 16**

\*Macarrones integr. con bacon  
Guisantes con jamón

Pollo asado con  
champiñones

Fruta de temporada

**Martes 17**

\*Sopa de picadillo  
Repollo rehogado

Empanadillas de pizza  
con patatas chips

Helado

**Miércoles 18**

\*Lentejas jardinera  
Gazpacho andaluz

Tortilla española  
con ensalada

Fruta de temporada

**Jueves 19**

Arroz blanco con tomate  
Garbanzos con vinagreta

Filete de merluza  
con ensalada

Fruta de temporada

**Viernes 20**

\*Crema de calabaza  
Acelgas rehogadas

Ragú de ternera  
con patatas

Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar