

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE

ANTES DE IR AL COLEGIO

- ✓ Si presentas [síntomas compatibles con COVID-19](#) (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al colegio y tus padres tienen que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o el teléfono de atención a COVID-19 de tu ciudad autónoma y seguir sus instrucciones.
- ✓ Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- ✓ No puedes acudir al colegio hasta que te confirmen que se ha finalizado el periodo de aislamiento.
- ✓ Si presentas condiciones de salud que te hacen más vulnerable para COVID-19 (como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión o hipertensión arterial), podrás acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa.

CUANDO ENTRES O SALGAS DEL COLEGIO

- ✓ Dirígete a la puerta de acceso al recinto manteniendo una distancia interpersonal mínima de 1,5 metros.
- ✓ Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos colocados en la entrada al centro, sobre higiene de manos y medidas de prevención.
- ✓ Atiende a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- ✓ Lávate las manos con agua y jabón o, en su defecto con gel hidroalcohólico, y respeta las medidas de prevención e higiene específicas de tu centro.
- ✓ Durante tu estancia en el centro usa tu mascarilla correctamente. (excepto el alumnado de la Etapa de Educación Infantil que no la necesita menos para permanencias)
- ✓ Debes hacer una fila con separación de 1,5 metros entre alumno y alumno.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ No puede haber aglomeraciones de familiares. ✓ Para saludarnos no nos tocamos, no podemos darnos la mano. ✓ Para toser o estornudar nos tapamos la boca con el codo.
DENTRO DEL AULA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Si has compartido objetos, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca ...). No compartas materiales. ✓ Cumple con todas las medidas de prevención e higiene y distancia interpersonal. ✓ No abandones el aula en los cambios de clase.
EN EL PATIO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Juega en grupos pequeños manteniendo las distancias de seguridad. ✓ Después del recreo entra al edificio cumpliendo con las medidas de prevención que te indiquen y guardando las distancias de seguridad.
EN LAS ZONAS COMUNES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantén una correcta higiene de manos, lavándolas con agua y jabón, o en su defecto con gel hidroalcohólico, de forma frecuente. ✓ Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes. Pide que te lo desinfecten. ✓ Si compartes material lávate las manos antes y después de su uso.
AL SALIR...	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Colabora con el monitor que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas o en las aceras. No debe haber reuniones en las aceras después de salir del colegio. ✓ Lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel hidroalcohólico al llegar a casa.