

MASCARILLAS

Ante la obligación del uso generalizado de mascarilla a partir de los 6 años y en ciertas ocasiones a partir de tres años, vamos a ver los distintos tipos de mascarillas que existen para poder elegir la más apropiada y segura para los niños.

🚦 ¿CUÁLES SON LAS MASCARILLAS MÁS APROPIADAS PARA IR AL COLEGIO?

Para los niños se recomienda usar las mascarillas higiénicas. Estas son las más indicadas para su uso como prevención por la población sana. Pueden ser desechables o reutilizables. Por sostenibilidad, seguridad y economía son preferibles **MASCARILLAS HIGIÉNICAS REUTILIZABLES Y HOMOLÓGADAS** cumpliendo rigurosamente las instrucciones de utilización y mantenimiento.

También se pueden usar las **MASCARILLAS QUIRÚRGICAS**, que tienen categoría de producto sanitario, están homologadas y son desechables.

En **niños de riesgo** por problemas médicos se recomienda el uso de la **FFP2**.

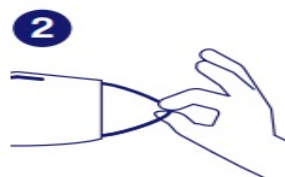
Debemos siempre tener en cuenta el tamaño ideal para nuestro hijo, deben cubrir siempre la boca, la nariz y la barbilla.

Es importante que siempre traigan una mascarilla de repuesto al colegio.

🚦 COMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A USAR CORRECTAMENTE LA MASCARILLA



1
Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.



2
Toca solo las gomas de la mascarilla.



3
Póntela sobre nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.



4
Pasa las bandas elásticas por detrás de tus orejas.



5
Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien a la nariz.



6
Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.



7
Antes de quitarte la mascarilla, lávate las manos.



8
Retírala tocando sólo las bandas elásticas.



9
Para desecharla, introdúcela en una bolsa de plástico. Depositála cerrada en la basura y lávate las manos.

TIPO DE MASCARILLAS INFANTILES

- **MASCARILLAS HIGIÉNICAS REUTILIZABLES:** No tienen categoría sanitaria. Deben ajustarse a la normativa UNE:0065-2. Debemos fijarnos en que tengan un filtrado (EFB) igual o superior al 90%.

En el etiquetado de estas mascarillas debemos mirar:

Nombre del producto	Mascarilla higiénica
Talla	P: 3-5 años, M: 5-9, L 9-12 años
Duración	Reutilizable/No reutilizable
Instrucciones	Colocación y uso
Composición del material	Tejido o material textil
Mantenimiento	Como lavarla y número máximo de lavados

- **MASCARILLAS HIGIÉNICAS DESECHABLES:** No tienen categoría de producto sanitario, pero cumplen la misma función que las mascarillas quirúrgicas y son más económicas. Deben cumplir la normativa UNE 0064-2:2020. Duran 4 horas y si se humedecen hay que cambiarlas. Debemos fijarnos que tengan un filtrado (EFB) igual o superior al 95%.
- **MASCARILLAS REUTILIZABLES NO HOMOLOGADAS:** Debes añadir un filtro para ofrecer un plus de protección que ofrezca seguridad adecuada ante contagios. Los filtros deben ser homologados : UNE-EN 0065:2020. Estos filtros deben cambiarse diariamente y la mascarilla lavada diariamente también.
- **MASCARILLAS EPIS:** Este tipo de mascarillas están recomendadas para profesionales y para grupos vulnerables por indicación médica. Deben cumplir la normativa CE / UNE EN-149 / NR (no reutilizable) / R (reutilizable). Dependiendo del fabricante pueden usarse 8 horas o algunas incluso más.
- **MASCARILLAS QUIRÚRGICAS:** tiene categoría de producto sanitario, están homologadas (UNE 14683 /CE) y son desechables. Duran 4 horas y si se humedecen hay que cambiarlas. Son ideales para las personas sintomáticas o asintomáticas positivas. Protegen a los demás de ser contagiados.
- **MASCARILLAS CON VÁLVULAS: ESTÁN PROHIBIDAS**

RECUERDEN : Consulten las instrucciones sobre cómo lavar una mascarilla y el número máximo de lavados del producto.

covidinfo@elporvenir.es