

Actividades extraescolares 2022-2023

Estimada familia.

Con las actividades extraescolares queremos dar al alumno una alternativa a su tiempo de ocio, a la vez que va desarrollando su coordinación, psicomotricidad, capacidades físicas, así como la mejora de su autoestima y socialización. También se desarrollan distintas capacidades motrices de coordinación y lateralidad, sin olvidarnos de valores tan importantes como el trabajo en equipo.

- Las inscripciones se realizarán a través de **Clickedu**.
- Las actividades se realizarán **uno o dos días por semana**.
- Sólo se llevarán a cabo si las solicita un número **mínimo de 10 alumnos**.
- Los grupos tendrán un número **máximo de 22 alumnos**.
- Nos pondremos en contacto con vosotros si hubiese problemas de plazas, grupos completos.
- Aunque **los pagos serán mensuales**, el **compromiso de contratación** es de carácter **trimestral**.
- **Las bajas** se formalizan enviando un correo electrónico a extraescolares@elporvenir.es antes de finalizar el trimestre, según las normas establecidas para la solicitud de baja de los servicios contratados, **antes del día 23 del mes anterior** a la baja.

NOTA IMPORTANTE

- La actividad de **Taller de juguetes** será para un máximo de 15 alumnos de 4º, 5º, 6º Primaria y 1º ESO.
- La actividad de **Patinaje** será para un máximo de 15 alumnos en cada nivel.

Las actividades complementarias, actividades extraescolares y servicios escolares complementarios son de carácter voluntario, no discriminatorio y no lucrativo. Conforme a la normativa, las actividades extraescolares y los servicios contribuyen al mantenimiento y mejora de las instalaciones del centro.

• **ESCUELA DE AJEDREZ**

Permite que los alumnos movilicen conocimientos, habilidades, actitudes y valores, y adquieran las competencias para la vida que se desarrollan a lo largo de la misma, procurando que se proporcionen oportunidades y experiencias de aprendizaje significativas.



Escuela de Ajedrez Infantil 5 años	Martes y jueves	14:30-15:30
Escuela de Ajedrez Primaria y ESO	Lunes y miércoles	14:30-15:30

• **ROBÓTICA**

Jóvenes Inventores empresa spin-off de la UNED para la promoción de la cultura científica y la creatividad tecnológica.

Tiene como misión tender una línea entre los niños y niñas de hoy y los emprendedores de mañana.

La tecnología estará presente en su actividad creativa ya sea como herramienta o como objeto mismo de creación y, por ello, su relación con la tecnología deberá ser natural y positiva, más allá de un mero objeto de consumo. Además de entrenar su pensamiento computacional, capacidad de buscar soluciones, creatividad, deberán desarrollar hoy sus habilidades sociales y de trabajo en equipo necesarios para emprender sus propios proyectos en el futuro.



Robótica 1º, 2º, 3º de primaria	Martes	14:15-15:15
Robótica 4º, 5º, 6º de primaria	Jueves	14.15-15:15
Robótica Infantil	Miércoles	14.15-15:15

• **ESCUELA DE CINE**

La actividad es para 5º, 6º de Primaria, 1º y 2º de ESO.

Intentamos incidir en la formación audiovisual desde la creación de pequeños cortometrajes. Ellos mismos grabarán y montarán con sus iPads, los visionaremos juntos y los comentaremos.

Al final del curso, se organizará un festival con los cortos donde invitaremos a las familias y amigos.



Escuela de cine	Martes y Jueves	17.00 - 18:00
------------------------	------------------------	----------------------

• **FÚTBOL SALA**

Los niños aprenden a nivel técnico y táctico, pero sobre todo el trabajo de equipo y, además, tienen la oportunidad de representar a su colegio en las competiciones deportivas del distrito de Chamberí los sábados.



Fútbol sala 1º, 2º Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00
Fútbol sala 1º, 2º Primaria	Lunes,miércoles y sábados	17:00–18:00
Fútbol sala 3º, 4º Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00
Fútbol sala 3º, 4º Primaria	Lunes,miércoles y sábados	17:00–18:00
Fútbol sala 5º, 6º Primaria	Martes y jueves	17:00–18:00
Fútbol sala 5º, 6º Primaria	Martes, jueves y sábados	17:00–18:00
Fútbol sala ESO	Martes, jueves y sábados	17:00–18:00
Fútbol sala ESO	Martes - jueves	17:00–18:00

• **BALONCESTO**

Objetivos específicos:

- Conocer las reglas básicas de baloncesto.
- Experimentar los aspectos técnicos fundamentales: bote, pase, tiro y entrada a canasta.
- Conocer y practicar situaciones tácticas básicas de ataque y defensa.
- Observar, identificar y analizar actitudes sexistas que se den en los deportes y actuar de forma crítica ante ellas.
- Fomentar el trabajo en equipo, haciendo hincapié en la suma de esfuerzos para la consecución de un fin común.
- Representar al colegio en los Juegos Deportivos Municipales.



Minibasket 1º y 2º Primaria	Martes y jueves	17:00–18:00
Minibasket 1º y 2º Primaria	Martes, jueves y sábados	17:00–18:00
Baloncesto 3º, 4º, 5º y 6º Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00
Baloncesto 3º, 4º, 5º y 6º Primaria	Lunes, miércoles y	17:00–18:00

• **BAILE MODERNO**

Durante el curso en el trabajo se enfoca al desarrollo psicomotriz mediante ejercicios de **coordinación** y **expresión corporal**. Además, aprendemos coreografías para fomentar la **memoria coreográfica** y el **ritmo**.

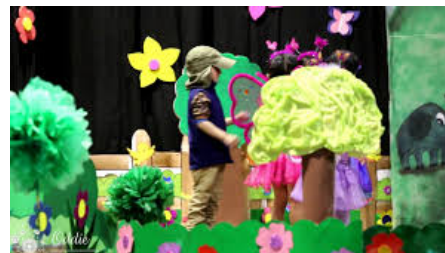


Baile moderno primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00
Baile moderno infantil	Martes y jueves	17:00–18:00

• **TEATRO**

Es preciso conocer la cantidad de beneficios que podemos percibir de esta actividad: expresión oral, desarrollo cognitivo, la cooperación, la creatividad.

Para poder desarrollar estos factores se planean una serie de actividades relacionadas con la dramatización. El juego es el eje fundamental de cada una de las clases que se dan en el taller de teatro. Mediante el juego dramático, el mimo, la realización de máscaras y marionetas se promueve la comunicación, el desarrollo motor, la imaginación, la adquisición de vocabulario y el trabajo en equipo.



Teatro Infantil	Lunes y miércoles	17:00–18:00
------------------------	--------------------------	--------------------

• **PINTURA**

¡Los niños pueden disfrutar del **arte y la pintura**!

Mucho antes de que un niño logre aprender la comunicación verbal, es capaz de sentir y expresar ideas y sentimientos mediante el lenguaje de las señales. Como el arte es un lenguaje en sí mismo y los chicos y chicas, responden muy bien a los contrastes de luz y color, la pintura tiene beneficios emocional, mental, espiritual y físicamente.



Pintura Infantil	Lunes	14:30–15:30
Pintura 1º, 2º y 3º Primaria	Miércoles	14:30–15:30
Pintura 4º, 5º y 6º Primaria	Martes	14:30–15:30

• **ATLETISMO**

En la actividad extraescolar de **Atletismo** trabajamos la aplicación de ejercicios similares a las técnicas atléticas, donde se realizan imitando los gestos del atletismo. Se practica con ejercicios específicos y también, de manera lúdica, los diferentes concursos y modalidades atléticas como:

Salto de longitud, salto de altura, jabalina, triple salto, peso y todas las modalidades tanto de velocidad como de resistencia de carrera.

Además, participamos en gran cantidad de carreras populares y en los Juegos Deportivos Municipales de la Comunidad de Madrid.



Atletismo 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º Primaria	Viernes	17:00–18:00
Atletismo Infantil	Viernes	17:00–18:00
Atletismo ESO	Viernes	17:00–18:00

• **JUDO**

Objetivos específicos:

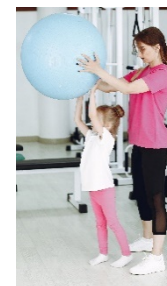
- Desarrollamos actividades lúdicas y participativas.
- Juegos para el desarrollo de las habilidades motrices básicas.
- Juegos para la correcta adquisición del esquema corporal.
- Rutinas básicas para la adquisición de las habilidades motrices específicas propias del judo.



Escuela de Judo Primaria	Martes y jueves	17:00–18:00
Escuela de Judo Infantil	Lunes y miércoles	17:00–18:00

• **PREDEPORTE**

Se pretende iniciar a los más pequeños a la actividad física y deportiva. Lógicamente, con estas edades no se pretende una especialización de un deporte en concreto, sino un desarrollo de las habilidades básicas y coordinativas para el desarrollo en un futuro de dichos deportes, sobre todo, se basará en el desarrollo de la educación física de base, adaptándola a las diferentes actividades físicas y deportivas, a través del juego.



Predeporte Infantil	Martes y jueves	17:00–18:00
----------------------------	------------------------	--------------------

• **TALLER DE JUGUETES**

El **Taller de Juguetes** es un proyecto que nace para que los alumnos disfruten de un espacio lúdico a la vez que potencian el ingenio. El taller de juguetes también potencia la creatividad, el trabajo en equipo y la concienciación por el medio ambiente. Los juguetes propuestos esconden muchos conceptos matemáticos y físicos que, mediante el juego y la construcción propia, crean un entendimiento natural de estos conceptos.



Taller de Juguetes 4º 5º 6º y 1º ESO	Martes	14:30-15:30
---	---------------	--------------------

• **PATINAJE**

Nivel iniciación:

Si es la primera vez que se pone los patines, o se siente demasiado inseguro con ellos puestos, este es su nivel. Le enseñaremos a levantarse, caer, mantenerse de pie de forma segura, a realizar desplazamientos en línea recta y a frenar con el taco.

Nivel básico:

Se ha puesto los patines varias veces, se desliza, pero sin mucha técnica, mantiene el equilibrio, pero no se siente del todo seguro.

Su nivel es básico. Aprenderá a impulsarse mejor, hará ejercicios de equilibrio. Aprenderá a hacer limones, girar en A y a frenar en cuña, a deslizarse en tijera, perfeccionar el freno de taco.

Nivel medio:

Ya sabe patinar. Ha aprendido y domina las técnicas de nivel básico. Le enseñaremos a girar en paralelo, a girar cruzando, a frenar en T, a saltar... puliremos técnicas anteriores y le enseñaremos a patinar de espaldas. Una vez domine estas técnicas ¡es hora de coger más velocidad, frenar y girar mientras patina de espaldas, hacer transiciones, derrapes, saltos más "vistosos", escaleras, cuevas y mucho más!



Patínaje nivel iniciación-básico	Jueves	17:00-18:00
Patínaje nivel medio	Jueves	17:00-18:00
Patínaje nivel iniciación-básico	Viernes	17:00-18:00
Patínaje nivel medio	Viernes	17:00-18:00

• **ESTUDIO VIGILADO**

Ayudamos a los alumnos que lo necesiten a través de estas clases fuera del horario lectivo, para que puedan seguir progresando y mejorando, resolviendo dudas y ayudándoles con sus deberes en las diferentes asignaturas.



Estudio Vigilado Primaria	Martes y jueves	17:00--18:00
Estudio Vigilado Primaria	Lunes y miércoles	17:00--18:00

• **PREPARACIÓN EXAMENES DE CAMBRIDGE**

Ayudamos a los alumnos que lo necesiten a través de estas clases fuera del horario lectivo para que puedan preparar los exámenes de Cambridge.

We prepare for

Cambridge

English Qualifications™

First Certificate B2	Martes	17:00--18:00
PET	Viernes	15:00--16:00

• **NATACIÓN**

Es imprescindible que su hijo camine para apuntarse a esta actividad.

Asisten a clase un día por semana, en grupos reducidos. Los profesores son titulados por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española de Natación y por la Federación de Salvamento y Socorrismo. Los alumnos serán recogidos en el Colegio y conducidos en autocar al Club Deportivo Metropolitano en la c/Aravaca nº 7.



Los alumnos que van a la piscina, ese día deben acudir al colegio con el chándal del centro, marcado con su nombre y, con el traje de baño ya puesto. En el caso de los niños que usan pañal deberán llevarlo en la mochila. Traerán en una bolsa una muda, una toalla y un gorro de baño (importante que el gorro sea de tela y no de silicona).

Natación 1 y 2 años	Pendiente	pendiente
----------------------------	------------------	------------------

- **GIMNASIA RÍTMICA**

En esta actividad fomentaremos la expresividad corporal y la mejora de la condición física mediante diversos estilos de danza, ballet y habilidades gimnásticas.

Trabajaremos de forma conjunta la flexibilidad, el equilibrio, el sentido del ritmo, la expresividad, el trabajo en equipo, la coordinación, la fuerza y muchas otras habilidades motrices básicas, con la ayuda de aros, pelotas, mazas y cuerdas.

Todo ello nos llevará a la creación de elegantes ejercicios gimnásticos.



Gimnasia rítmica 5 años a 2º ESO	Lunes y jueves	17:00-18:00
---	-----------------------	--------------------

PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y HORARIOS PARA EL CURSO 2022-2023:

Natación 1 y 2 años	Pendiente	Durante la mañana	60€
Escuela de Ajedrez de 3º Primaria a ESO	Lunes y miércoles	14:30–15:30	37,80€
Escuela de Ajedrez Infantil 5 años 1º y 2º Prim.	Martes y jueves	14:30–15:30	37,80€
Robótica 1º, 2º, 3º de primaria	Martes	14:30–15:30	42€
Robótica 4º, 5º, 6º de primaria	Jueves	14:30–15:30	42€
Robótica Infantil	Miércoles	14:30–15:30	42€
Minibasket 1º y 2º Primaria	Martes y jueves	17:00–18:00	37,80€
Minibasket 1º y 2º Primaria	Martes, jueves y sábados	17:00–18:00	46,20€
Baloncesto 3º, 4º, 5º y 6º Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00	37,80€
Baloncesto 3º, 4º, 5º y 6º Primaria	Lunes, miércoles y	17:00–18:00	46,20€
Baile moderno Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00	37,80€
Baile moderno Infantil	Martes y jueves	17:00–18:00	37,80€
Fútbol sala 1º, 2º Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00	37,80€
Fútbol sala 1º, 2º Primaria	Lunes, miércoles y	17:00–18:00	46,20€
Fútbol sala 3º, 4º Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00	37,80€
Fútbol sala 3º, 4º Primaria	Lunes, miércoles y	17:00–18:00	46,20€
Fútbol sala 5º, 6º Primaria	Martes y jueves	17:00–18:00	37,80€
Fútbol sala 5º, 6º Primaria	Martes, jueves y sábados	17:00–18:00	46,20€
Fútbol sala ESO	Martes y jueves	17:00–18:00	37,80€
Fútbol sala ESO	Martes, jueves y sábados	17:00–18:00	46,20€
Gimnasia Rítmica	Lunes y jueves	17:00–18:00	46,20€
Atletismo Primaria	Viernes	17:00–18:00	21€
Atletismo Infantil	Viernes	17:00–18:00	21€
Atletismo ESO	Viernes	17:00–18:00	21€
Teatro Infantil	Lunes y miércoles	17:00–18:00	37,80€
Predeporte Infantil	Martes y jueves	17:00–18:00	37,80€
Escuela de Judo Primaria	Martes y jueves	17:00–18:00	46,20€
Escuela de Judo Infantil	Lunes y miércoles	17:00–18:00	46,20€
Patinaje nivel iniciación-básico	Jueves	17:00–18:00	37,80€
Patinaje nivel medio	Jueves	17:00–18:00	37,80€
Patinaje nivel iniciación-básico	Viernes	17:00–18:00	37,80€
Patinaje nivel medio	Viernes	17:00–18:00	37,80€
Taller de juguetes 4º 5º 6º y 1º ESO	Martes	14:30–15:30	21€
Estudio Vigilado. Primaria	Martes y jueves	17:00–18:00	37,80€
Estudio Vigilado. Primaria	Lunes y miércoles	17:00–18:00	37,80€
Escuela de cine 5º 6º Primaria y 1º 2º ESO	Martes y Jueves	17:00–18:00	46,20€
Pintura Infantil	Lunes	14:30–15:30	37,80€
Pintura 1º 2º 3º Primaria	Miércoles	14:30–15:30	37,80€
Pintura 4º 5º 6º Primaria	Martes	14:30–15:30	37,80€
Preparación First Certificate B2 ESO	Martes	17:00–18:00	21€
Preparación PET ESO	Viernes	15:00–16:00	21€

* En el mes de octubre, para los alumnos que se matriculen en las **competiciones deportivas de los sábados**, se les cobrará un suplemento en concepto de la equipación deportiva que se les proporcionará desde el centro.

** En el mes de octubre, para los alumnos apuntados al **Taller de Juguetes** se les cobrará un suplemento por alumno en concepto de material necesario para la actividad que se les proporcionará desde el centro.

Muchas gracias.

Álvaro Pescador Madrigal. Coordinador de actividades extraescolares.