

Recomendaciones tratamiento pediculosis

Lamentablemente cada vez es más habitual que nos encontremos casos de **piojos (pediculosis)**. Si descubrimos liendres o piojos debemos realizar el siguiente tratamiento:

1. Aplicar sobre pelo **SECO**, desde las raíces a las puntas, loción o crema de **PERMETRINA** y dejarlo actuar al menos 4-6 horas cubriendo la cabeza con un gorro de plástico.
2. Lavar el pelo, tras ese tiempo, con champú normal o antiparasitario y seguidamente dar el último enjuagado con una solución avinagrada (2 partes de agua por una de vinagre) que ayudan a despegar las liendres del pelo, dejando 10-15 minutos el pelo envuelto en esa solución con una toalla.
3. Pasar la liendrera desde la raíz a las puntas, persistentemente, haciendo hincapié detrás de las orejas y en la nuca. No dejar de pasar la liendrera hasta que salga limpia de liendres (de color blanco) o piojos, al menos durante 5 minutos. (ir limpiando la liendrera con agua caliente corriendo del lavabo, después de cada pasada). La liendrera debe ser **METÁLICA** y tener las púas tan juntas que los pelos entren de uno en uno: **NO LIENDRERAS DE PLÁSTICO**. Volver a pasar la liendrera 12 horas después, siempre con el pelo mojado y luego una vez cada 48 horas durante dos semanas más para eliminar cualquier posible piojo o liendre residual.
4. Se debe repetir el tratamiento **COMPLETO** una semana después del primero.
5. Lavar sábanas, peines, gorros, cepillos u otros enseres en agua caliente a 60°C. Es útil añadir en el último aclarado un poco de vinagre. Se deben planchar las costuras de las prendas de ropa a la mayor temperatura posible.
6. El uso indiscriminado de los productos de tratamiento crea resistencias, siendo necesario usar cada vez productos más potentes y por tanto, potencialmente mucho más tóxicos. La mejor prevención es el peinado reiterado con liendrera.
7. Los niños pueden acudir al colegio al día siguiente de haber realizado el tratamiento, habiendo verificado la efectividad del mismo.

NOVEDADES EN TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Últimamente, han salido al mercado **lociones antipiojos que no llevan Permetrinas**. Son tratamientos libres de productos químicos que matan a piojos y liendres por asfixia, como es el caso de **PARANIX®**. También se están comercializando **Peines eléctricos antipiojos** (funcionan con pilas) que matan tanto piojos como liendres sin usar ningún producto químico. (LCS MEDISANA®, LICE GUARD ROBI COMB® (entre 35 – 60 euros, no indicados en menores de 3 años)

Así mismo, se están comercializando **productos “exclusivamente repelentes”** que no son tratantes (funcionan como **preventivos**) como son: **REPELIDE®** (solución alcohólica con activos repelentes, **CHAMPÚ DE USO DIARIO ASSY®** o **CHAMPÚ ESPUMA AYA®** (estos dos últimos basados en la eficacia repelente del vinagre de la planta Quassia Amara).

Gabinete Sanitario Juan de Valdés