

Gripe-recomendaciones

La gripe o influenza es una enfermedad causada por los virus de la influenza. Estos virus infectan la nariz, la garganta y los pulmones, se propaga fácilmente y puede causar problemas graves, en especial para los niños pequeños, las personas de edad avanzada y las personas con ciertas afecciones prolongadas como asma y diabetes. Los síntomas de la influenza pueden incluir los siguientes:

- Fiebre (aunque no todas las personas con gripe tienen fiebre)
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Vómitos o diarrea (en algunos niños)

La mayoría se recuperan en pocos días o en menos de dos semanas. Algunos niños pueden presentar complicaciones (como neumonía) que pueden llevar a hospitalizaciones.

La Asociación Española de Pediatría (AEP) recomienda como cada año el uso de vacunación frente a la gripe, insistiendo una vez más en la necesidad de ampliar la cobertura vacunar en los grupos de riesgo y analizando las indicaciones de las vacunas antigripales disponibles. Se recomienda la vacunación antigripal en **niños a partir de los seis meses** de edad y adolescentes en situaciones de riesgo o con enfermedades de base. Dolencias crónicas respiratorias, cardíacas, renales, metabólicas o de otro tipo, inmunodeficiencias, obesidad mórbida o prematuridad son algunas de estas circunstancias en las que estaría indicada la vacunación antigripal en edad pediátrica. Recuerdan también han de inmunizarse contra la gripe estacional “los niños sanos a partir de los seis meses de edad, adolescentes y adultos sanos que convivan con un paciente de riesgo”. importante en los entornos familiares en los que existen lactantes menores de seis meses de edad que presenten algún factor de riesgo, dado que estos bebés no pueden recibir la vacuna antigripal hasta que no hayan superado dicho umbral de edad.

Efectos secundarios

La mayoría de niños no presentan efectos secundarios, pero en algunos casos, si se presentan, serán leves, pueden sentirse adoloridos o presentar dolor en lugar de la inyección, además pueden presentar congestión nasal y dolor de garganta, síntomas que desaparecerán en 1 a 2 días.

Vacunas disponibles

Existen vacunas que actúan contra tres cepas gripales (trivalentes) y las que lo hacen frente a cuatro cepas (tetraivalente). Asimismo, existen versiones para administrar tanto por vía intramuscular como vacunas para su administración intranasal, es decir, como un mini spray en la fosa nasal.

En esta temporada, el Sistema Nacional de Salud va a administrar vacunas antigripales trivalentes para su administración intramuscular. Como novedad este año y de manera privada, también estará disponible en las farmacias la vacuna intranasal ya comentada, autorizada a partir de los 2 años de edad.

Finalmente, los especialistas del comité de vacunas creen que los niños sanos mayores de seis meses también son susceptibles de recibir la inmunización, incluso aunque no estén dentro de los grupos de riesgo. El motivo es que a pesar de que la gripe normalmente cursa de manera benigna, no está exenta de complicaciones evitables con la vacunación.

En este aspecto, lo más destacable es que las vacunas antigripales han demostrado tener un amplio perfil de seguridad y eficacia, de manera que el balance entre el riesgo y el beneficio es favorable. Ante cualquier duda, los padres deben consultar con el pediatra del pequeño para tomar una decisión consensuada.

Gabinete Sanitario Juan de Valdés