

Virus Boca-Mano-Pie.

El exantema vírico de manos, pies y boca en la mayoría de los casos es causado por un virus llamado Coxsackie A16. Es una enfermedad común y bastante contagiosa, principalmente en niños de 0-5 años. No obstante, hay casos aislados de contagio en adolescentes y adultos, pero menos frecuentes.



¿Como puede contagiarse?

- El modo de propagación del virus es de una persona a otra a través de pequeñas gotitas de aire que se liberan cuando la persona enferma estornuda, tose o se suena la nariz.
- Cuando alguien se toca la nariz, los ojos o la boca después de haber tocado algo contaminado con el virus, como un juguete o el pestillo de la puerta.
- Al tocar heces o líquido de las ampollas de una persona infectada.

El virus se propaga más fácilmente durante la primera semana de enfermedad de la persona infectada.

Síntomas

El tiempo entre el contacto con el virus y el inicio de los síntomas es aproximadamente de 3 a 7 días. Los síntomas incluyen:

- ✓ Fiebre (no siempre la tienen)
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Pérdida del apetito
- ✓ Erupción con ampollas pequeñas en las manos, los pies, boca algunas veces en rodilla y glúteos. En la zona donde se coloca el pañal que pueden estar sensibles o causar dolor si se presionan.
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Úlceras en la garganta (incluso las amígdalas), boca y lengua

Tratamiento y pronóstico:

- La recuperación completa se da en 5 a 7 días y no puede asistir a la Escuela.
- Es una infección que **no suele ser muy grave y el pronóstico es bueno.**
- No existe tratamiento específico. Desaparece en 5-10 días. El paracetamol y el ibuprofeno pueden ayudar a bajar la fiebre y quitar el dolor.
- Para la boca se puede aplicar algún anestésico-cicatrizante. Es importante beber líquidos para evitar la deshidratación.
- Si cursa con fiebre, lo más habitual es que remita en los tres o cuatro días posteriores y las lesiones de la boca, las manos y los pies desaparezcan a la semana.
- Es importante mantener la higiene, lavado frecuente de manos.
- También informamos que no en todos los casos se da de la misma intensidad, ni muchas ampollas, ni tampoco en todas las zonas que antes mencionamos, recordad que "cada paciente es un mundo".

Gabinete Sanitario Juan de Valdés