

VIRUS BOCA-MANO-PIE

Se han detectado varios casos de virus boca-mano-pie en guardería. Está causado por el virus Coxsackie A16. Aunque generalmente no es una enfermedad grave, si es molesta y muy contagiosa sobre todo en niños de 0-5 años. Existen casos (poco frecuente) de contagio en adolescentes y adultos.

¿Cómo se contagia?

- De una persona a otra a través de pequeñas gotitas de aire que se liberan cuando la persona enferma estornuda, tose o se suena la nariz.
- Cuando nos tocamos nariz, ojos o boca después de haber tocado algo contaminado con el virus (Juguetes, pomo de la puerta, chupetes...)
- Al contacto con heces o líquido de las ampollas de la persona infectada.

El virus se propaga más fácilmente durante la primera semana de enfermedad.

Síntomas:

Suelen aparecer entre 3 y 7 días después del contacto con el virus. Incluyen:

- Fiebre (no siempre)
- Dolor de cabeza
- Malestar general
- Pérdida del apetito
- Erupción con ampollas pequeñas en manos, pies, boca, zona de pañal e incluso rodillas y glúteos
- Dolor de garganta
- Úlceras en la garganta, boca y lengua
- En ocasiones, a las 5-6 semanas de la erupción aparece un despegamiento indoloro a nivel de la raíz de la uña (onicomadesis), con caída posterior de la uña. Puede afectar a varios dedos, preferentemente de las manos. También pueden aparecer surcos amarillentos en las uñas. La recuperación completa espontanea de las uñas se produce en semanas o meses.
- Excepcionalmente, se producen complicaciones neurológicas o pulmonares.

Tratamiento y pronóstico:

- La recuperación completa se suele dar de 5 a 7 días. Si tuviera fiebre, lo más habitual es que remita en los tres o cuatro días posteriores y las lesiones de la boca, manos y pies desaparezcan a la semana.
- Es una infección, que no suele ser grave y el pronóstico es bueno.
- No hay un tratamiento específico ya que la enfermedad se resuelve por si sola. Se debe tratar la fiebre y el dolor con antitérmicos (paracetamol e ibuprofeno).
- Es importante que beban mucho líquido. En caso de comer alimentos sólidos estos deben ser blandos (papilla, purés...); Evitar alimentos calientes, ácidos y picantes. Los alimentos fríos como lácteos y helados pueden ayudar a aliviar el dolor.

¿Puede ir el niño al colegio o a la guardería?

- Dado que es frecuente la infección asintomática y la transmisión del virus antes del inicio de los síntomas, la exclusión del centro no resulta eficaz para disminuir la transmisión. Por ello, la

enfermedad boca-mano-pie no se considera una exclusión escolar estricta, excepto si **hay FIEBRE, MALESTAR Y LAS LESIONES DE LA BOCA NO LE PERMITEN COMER.**

- Se debe considerar en la medida de lo posible, el dejar al niño en casa unos días, sobre todo si no se encuentra bien. Así se podrá recuperar más tranquilo y contribuiremos a evitar la propagación.

¿Se puede evitar?

- Para evitar la propagación del virus lo mejor es lavarse las manos, sobre todo después del cambio de pañales, limpiar la nariz o antes de preparar la comida.
- También es conveniente desinfectar las superficies contaminadas y evitar que se compartan chupetes, vasos, etc.

¿Por cuánto tiempo es contagiosa?

Por lo general, es más contagiosa durante la primera semana de enfermedad. Sin embargo, los niños con el virus pueden seguir contagiando a través de las vías respiratorias durante 1 a 3 semanas y en las heces durante semanas o meses después del inicio de la infección. Por todo ello se mantendrá la higiene durante unas semanas más.

¿Se puede pasar más de una vez?

Sí, pues hay varias especies de virus que causan la enfermedad boca-mano- pie y aunque el niño la haya pasado, se puede contraer la enfermedad de nuevo por otro virus diferente.

**Gabinete Sanitario
Colegio El Porvenir**