

OXIURIASIS O LOMBRICES

¿Qué son?

Son parásitos blancos, finos y miden unos 5 mm. Podemos encontrarlas en el intestino grueso de muchos niños, especialmente de 3 a 6 años. La infección provoca picor intenso, aunque no se considera grave.

El oxiuro o lombriz es un parásito blanco y fino, que reside exclusivamente en el cuerpo humano, concretamente en el intestino grueso, y sólo son visibles de noche o a primera hora de la mañana, en el área del ano y nalgas

Si descubrimos que un niño tiene lombrices, no hay que preocuparse en exceso, las “lombrices” son muy frecuente y no causan daño. Tiene un fácil tratamiento, pero hay que seguirlo a rajatabla.

¿Cómo se infecta el niño?

La oxiuriasis se adquiere cuando se ingieren involuntariamente los huevos de las lombrices, de tamaño microscópico, que se encuentran en las manos de las personas (uñas) y en todos los objetos que hayan tocado

Los huevos llegan hasta el intestino delgado, donde nacen las larvas. Estas se dirigen al intestino grueso, lugar en el que se convierten en parásitos adultos. Tras 1 o 2 meses del momento de la infección, los oxiuros hembra se reproducen y ponen sus huevos de noche en los márgenes del ano: lo hacen adheriéndose a la piel de la zona lo que produce irritación i picor intenso, por lo cual el niño siente la necesidad de rascarse. Con las manos contaminadas, el niño disemina de nuevo los huevos y contagia a otras personas.

¿Cuáles son sus síntomas?

Presentan picor y dolor en la región anal o en los genitales. Este síntoma se manifiesta más a la hora de dormir, lo que provoca un sueño intranquilo, pesadillas, sonambulismo, etc.

Si presenta estos síntomas el niño, acerca una linterna cuando ya esté dormido y acércalo a la zona rectal.

A veces se pueden ver en las heces y, en otras ocasiones, es necesario un análisis microscópico de una muestra recogida con un trozo de celo a primera hora de la mañana, antes del lavado.

¿Qué tratamiento hay que seguir para acabar con las lombrices?

Existen varios medicamentos por vía oral, que matan los oxiuros adultos tras una sola dosis. Sin embargo, ninguno de ellos destruye los huevos, que pueden infectar al niño y a toda la familia. Por ello, es muy importante repetir una segunda toma del medicamento dos semanas después y tratar a todos los que vivan con el niño afectado.

Puedes aliviar el malestar del niño sentándole en agua tibia 10-20 min 3-4 veces al día. Evitar los baños con espuma.

¿Cómo se puede prevenir la infección y el contagio?

Medidas higiénicas recomendadas:

- Todos los miembros de la familia se deben lavar bien las manos y en especial las uñas. Hacerlo antes de cada comida, después de ir al baño o tras el cambio de pañales.
- Mantén cortas las uñas del niño para evitar que se rasque y se formen llagas
- Ponle pijama cerrado, para evitar que se rasque y además de hacerse llagas, pasen los huevos a las manos y sábanas.
- Limpia bien el ano y las nalgas con agua y jabón cada vez que el niño vaya al baño
- Lavar las sábanas, ropa, pijamas y toallas que haya usado el niño el mismo día que tome el medicamento para tratar la oxiuriasis. Intenta no sacudir la ropa contaminada; de lo contrario, los huevos pueden pasar al aire y caer en otras superficies de la casa.
- Cambia la ropa interior de forma regular.
- Desinfecta los inodoros de con lejía para evitar los contagios.

Gabinete Sanitario

Colegio El Porvenir