



COLEGIO  
EL PORVENIR  
MENÚ COMEDOR



# Junio 2025

## Menú SIN PESCADO

Lunes 2

\*Lentejas estofadas

Jamón york a la plancha con tomate

Fruta de temporada

Martes 3

\*Macarrones integrales con verduras

Tortilla de jamón con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 4

\*Crema de calabacín

Albóndigas a la jardinera con patatas

Fruta de temporada

Jueves 5

\*Arroz blanco con tomate

Croquetas de jamón con ensalada

Yogurt

Viernes 6

Patatas guisadas

Pollo asado al limón con ensalada

Fruta de temporada

Lunes 9

\*Lentejas guisadas con verduras

Cinta de lomo con ensalada

Fruta de temporada

Martes 10

\*Espaguetis integrales con tomate

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 11

\*Alubias blancas estofadas

Huevos revueltos con jamón y ensalada

Fruta de temporada

Jueves 12

\*Crema de verduras

Jamón asado con zanahorias y patatas

Fruta de temporada

Viernes 13

Arroz hortelano

Filete de ternera con guisantes

Yogurt

Lunes 16

\*Macarrones integrales con bacon

Pollo asado con champiñones

Fruta de temporada

Martes 17

\*Lentejas jardinera

Tortilla española con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 18

\*Sopa de picadillo

Empanadillas de pizza con patatas chips

Helado

Jueves 19

Arroz blanco con tomate

Cinta de lomo con ensalada

Fruta de temporada

Viernes 20

\*Crema de calabaza

Ragú de ternera con patatas

Fruta de temporada

Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar