



COLEGIO  
EL PORVENIR  
MENÚ COMEDOR



# Junio 2025

## Menú SIN HUEVO

Lunes 2

\*Lentejas estofadas

Filete de atún  
con tomate

Fruta de temporada

Martes 3

\*Macarrones integrales  
con verduras

Filete de ternera  
con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 4

\*Crema de calabacín

Albóndigas a la jardinera  
con patatas

Fruta de temporada

Jueves 5

\*Arroz blanco con tomate

Filete de merluza  
con ensalada

Yogurt

Viernes 6

Patatas guisadas

Pollo asado al limón  
con ensalada

Fruta de temporada

Lunes 9

\*Lentejas guisadas  
con verduras

Abadejo al horno  
con ensalada

Fruta de temporada

Martes 10

\*Espaguetis integrales  
con tomate

Filete de pollo a la  
plancha con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 11

\*Alubias blancas estofadas

Jamón a la plancha  
y ensalada

Fruta de temporada

Jueves 12

\*Crema de verduras

Jamón asado con  
zanahorias y patatas

Fruta de temporada

Viernes 13

Arroz hortelano

Merluza en salsa  
verde con guisantes

Yogurt

Lunes 16

\*Macarrones integrales  
con bacon

Pollo asado con  
champiñones

Fruta de temporada

Martes 17

\*Lentejas jardinera

Filete de lomo con  
ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 18

\*Sopa de picadillo

Filete de pollo  
con patatas chips

Helado

Jueves 19

Arroz blanco con tomate

Filete de merluza  
con ensalada

Fruta de temporada

Viernes 20

\*Crema de calabaza

Ragú de ternera  
con patatas

Fruta de temporada

Seleccionamos los  
mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar