

Junio 2025

Menú Educación infantil 1er ciclo

120
AÑOS

COLEGIO

EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
*Lentejas estofadas	*Macarrones integrales con verduras	*Crema de calabacín	*Arroz blanco con tomate	Patatas guisadas
Filete de abadejo con tomate	Tortilla de jamón con ensalada	Albóndigas a la jardinera con patatas	Filete de merluza con ensalada	Pollo asado al limón con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
*Lentejas guisadas con verduras	*Espaguetis integrales con tomate	*Alubias blancas estofadas	*Crema de verduras	Arroz hortelano
Abadejo al horno con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Huevos revueltos con jamón y ensalada	Jamón asado con zanahorias y patatas	*Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
*Macarrones integrales con bacon	*Lentejas jardinera	*Sopa de picadillo	Arroz blanco con tomate	*Crema de calabaza
Pollo asado con champiñones	Tortilla española con ensalada	Filete de pollo con patatas	Filete de merluza con ensalada	Ragú de ternera con patatas
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
*Lentejas guisadas	*Coditos Napolitana	Arroz con verduras	Judías verdes salteadas	*Crema de verduras
Filete de abadejo con ensalada	Albóndigas con champiñones	Tortilla española con ensalada	Pollo asado al limón con ensalada	Merluza al horno con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar