

Junio 2025

Menú 4º a 6 de Primaria, Secundaria y Bachillerato

120
AÑOS

COLEGIO

EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



RietVell

AGRICULTURA ECOLÓGICA Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA



Lunes 2

*Lentejas estofadas
Alcachofas salteadas

Filete de atún
con tomate

Fruta de temporada

Martes 3

*Macarrones int. con verduras
*Panaché de verduras

Tortilla de jamón
con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 4

*Crema de calabacín
Acelgas al ajillo

Albóndigas a la jardinera
con patatas

Fruta de temporada

Jueves 5

*Arroz blanco con tomate
Gaspacho andaluz

Filete de merluza
con ensalada

Yogurt

Viernes 6

Patatas guisadas
*Menestra de verduras

Pollo asado al limón
con ensalada

Fruta de temporada

Lunes 9

*Lentejas guisadas con verduras
Menestra salteada

Abadejo al horno
con ensalada

Fruta de temporada

Martes 10

*Espaguetis integr. con tomate
*Coliflor con vinagreta

Filete de pollo a la
plancha con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 11

*Alubias blancas estofadas
*Verduras rehogadas

Huevos revueltos
con jamón y ensalada

Fruta de temporada

Jueves 12

*Crema de verduras
Espinacas al ajoarriero

Jamón asado con
zanahorias y patatas

Fruta de temporada

Viernes 13

Arroz hortelano
Salmorejo cordobés

Merluza en salsa
verde con guisantes

Yogurt

Lunes 16

*Macarrones integr. con bacon
Guisantes con jamón

Pollo asado con
champiñones

Fruta de temporada

Martes 17

*Lentejas jardinera
Gaspacho andaluz

Tortilla española con
ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 18

*Sopa de picadillo
Repollo rehogado

Empanadillas de pizza
con patatas chips

Helado

Jueves 19

Arroz blanco con tomate
Garbanzos con vinagreta

Filete de merluza
con ensalada

Fruta de temporada

Viernes 20

*Crema de calabaza
Acelgas rehogadas

Ragú de ternera
con patatas

Fruta de temporada

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar