



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Diciembre 2025

## Menú SIN LECHE

**Lunes 1**

Arroz con verduras  
\*Calabacín con bacon

Atún con tomate

Fruta de temporada

**Martes 2**

\*Sopa de puchero  
Menestra a la navarra

Pollo asado al limón  
con ensalada

Fruta de temporada

**Miércoles 3**

\*Judías verdes con jamón  
\*Brócoli rehogado

Albóndigas a la  
jardinera con patatas

Yogurt

**Jueves 4**

\*Coditos con pisto  
Salteado de verduras

Lacón a la gallega  
con ensalada

Fruta de temporada

**Viernes 5**

\*Lentejas estofadas  
Espinacas rehogadas

Huevos revueltos con  
jamón y patatas

Fruta de temporada

**Lunes 8**

FESTIVO

**Martes 9**

\*Espaguetis napolitana  
\*Coliflor aliñada

Boquerones en tempura  
con ensalada

Fruta de temporada

**Miércoles 10**

\*Sopa de cocido  
Repollo rehogado

\*Cocido madrileño

Fruta de temporada

**Jueves 11**

\*Crema de verduras  
\*Guisantes con jamón

Pollo en salsa  
con arroz

Yogurt

**Viernes 12**

Judías pintas empedradas  
Acelgas al ajillo

Huevos fritos  
con patatas

Fruta de temporada

**Lunes 15**

\*Macarrones con bacon  
\*Brócoli salteado

Bacalao al horno con  
con ensalada

Fruta de temporada

**Martes 16**

\*Crema de calabaza  
Espinacas al ajillo

Estofado de ternera  
con menestra

Fruta de temporada

**Miércoles 17**

Arroz con tomate  
Alcachofas con jamón

Tortilla de patatas  
con ensalada

Postre lácteo

**Jueves 18**

\*Sopa de ave  
Lombarda con manzana

Pizza especial con  
patatas chips

Postre especial

**Viernes 19**

\*Lentejas guisadas  
Panaché de verduras

Filete de pollo empanado  
con ensalada

Fruta de temporada

**Lunes 22**

VACACIONES

**Martes 23**

**Miércoles 24**

**Jueves 25**

**Viernes 26**

**Lunes 29**

**Martes 30**

**Miércoles 31**

Los platos marcados(\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.