



MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



El respeto por la buena



Proveedores de ecológico

RietVell

AGRICULTURA ECOLÓGICA Y
CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA



OCTUBRE 2025

Menú SIN LACTEOS

		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		*Lentejas con verduras Lacón al horno con patatas Fruta de temporada	*Espaguetis napolitana Pollo asado al limón con ensalada Yogurt de soja o gelatina	*Judías blancas estofadas Filete de merluza con ensalada Fruta de temporada
Lunes 6	Martes 4	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
*Coditos napolitana Filete de pollo con ensalada Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta de temporada	Arroz Hortelano Atún con tomate Yogurt de soja o gelatina	Crema Solferino Jamón asado con champiñones y verduras Fruta de temporada	*Sopa de cocido *Cocido madrileño Fruta de temporada
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
*Lentejas guisadas Albóndigas a la jardinera con verduras Fruta de temporada	Crema de verduras Filete de merluza con ensalada Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas Huevos fritos Con patatas Fruta de temporada	*Judías pintas estofadas Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	*Macarrones boloñesa Bacalao al horno con verduras Yogurt de soja o gelatina
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
*Espaguetis con champiñones Filete de atún con tomate Fruta de temporada	*Lentejas con verduras Tortilla española con ensalada Fruta de temporada	*Crema de calabacín *Ragú de ternera con patatas Fruta de temporada	Paella de marisco Filete de pollo con zanahorias Yogurt de soja o gelatina	*Sopa de cocido *Cocido madrileño Fruta de temporada
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
*Lentejas guisadas Filete de merluza con verduras Fruta de temporada	*Arroz blanco con tomate Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Brócoli rehogado Huevos fritos con patatas Fruta de temporada	*Macarrones Napolitana Pollo en pepitoria con verduras Fruta de temporada	*Crema de calabaza Filete de pollo con patatas chips Yogurt de soja o gelatina

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar