



# Juan de Valdés

## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



El respeto por la buena



Proveedores de ecológico

RietVell

AGRICULTURA ECOLÓGICA Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA



# OCTUBRE 2025

## Menú SIN HUEVO

		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		*Lentejas con verduras Lacón al horno con patatas Fruta de temporada	*Espaguetis napolitana Pollo asado al limón con ensalada yogurt	*Judías blancas estofadas Filete de merluza con ensalada Fruta de temporada
Lunes 6	Martes 4	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
*Coditos napolitana Croquetas de jamón con ensalada Fruta de temporada	Lentejas con verduras Filete de pollo con ensalada Fruta de temporada	Arroz Hortelano Atún con tomate yogurt	Crema Solferino Jamón asado con champiñones y verduras Fruta de temporada	*Sopa de cocido *Cocido madrileño Fruta de temporada
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
*Lentejas guisadas Albóndigas a la jardinera con verduras Fruta de temporada	Crema de verduras Filete de merluza con ensalada Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas Filete de ternera Con patatas Fruta de temporada	*Judías pintas estofadas Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	*Macarrones boloñesa Bacalao al horno con verduras yogurt
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
*Espaguetis con champiñones Filete de atún con tomate Fruta de temporada	*Lentejas con verduras Jamón al horno con ensalada Fruta de temporada	*Crema de calabacín *Ragú de ternera con patatas Fruta de temporada	Paella de marisco Filete de pollo con zanahorias yogurt	*Sopa de cocido *Cocido madrileño Fruta de temporada
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
*Lentejas guisadas Filete de merluza con verduras Fruta de temporada	*Arroz blanco con tomate Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Brócoli rehogado Filete de ternera con patatas Fruta de temporada	*Macarrones Napolitana Pollo en pepitoria con verduras Fruta de temporada	*Crema de calabaza Filete de pollo con patatas chips Postre lácteo

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar