Juan de Valdés

MENÚ COMEDOR

Septiembre 2025

Menú SIN LACTEOS

				Viernes 5

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
*Crema de verduras	*Lentejas estofadas	*Coditos con champiñones	*Arroz hortelano	*Judías blancas guisadas
Merluza al horno con ensalada	*Jamoncitos al limón con ensalada	Huevos revueltos con ensalada	Jamón asado con ensalada	Filete de abadejo con verduras al vapor
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt de soja o gelatina	Fruta de temporada
Lunes 15	**Martes 16**	**Miércoles 17**	**Jueves 18**	**Viernes 19**
*Lentejas guisadas	*Crema de calabacín	*Macarrones integrales con tomate	*Sopa de cocido	*Arroz campero
Rabas empanadas con ensalada	Cinta de lomo con patatas panaderas	Filete de abadejo con tomate	*Cocido madrileño	Huevos revueltos con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt de soja o gelatina	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Lunes 22	**Martes 23**	**Miércoles 24**	**Jueves 25**	**Viernes 26**
*Crema de verduras	*Lentejas empedradas	Arroz con tomate	*Espaguetis integrales Napolitana	*Patatas guisadas
Filete de atún con tomate	Tortilla española Con ensalada	Croquetas de jamón con ensalada	*Estofado de ternera con verduras	Filete de merluza con verduras al vapor
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt de soja o gelatina	Fruta de temporada
Lunes 29	**Martes 30**			
Arroz con tomate	*Crema de verduras			
*Huevos revueltos con ensalada	Albóndigas en salsa con guisantes y zanahorias			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			

Seleccionamos los mejores proveedores

ARGAL – El respeto por lo bueno

Granja Los Combos

El Madroño Distribuciones Avícolas

La Selva

Chef Fruit

El Encinar de Humienta

Proveedores de ecológico

RietVell – Agricultura ecológica y conservación de la naturaleza

Pur Natur – Organic Bio Eco

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar