



MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Septiembre 2025

Menú 3º a 6º Primaria, Secundaria y Bachillerato

Viernes 15

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
*Crema de verduras Espinacas rehogadas	*Lentejas estofadas *Menestra de verduras	*Coditos con champiñones Pisto manchego	*Arroz hortelano *Guisantes salteados	*Judías blancas guisadas Acelgas con pimentón
Merluza al horno con ensalada	*Jamoncitos al limón con ensalada	Huevos revueltos con ensalada	Jamón asado con ensalada	Filete de abadejo con verduras al vapor
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	yogurt	Fruta de temporada
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
*Lentejas guisadas *Coliflor al ajoarriero	*Crema de calabacín *Panaché de verduras	*Macarrones int. con tomate *Brócoli gratinado	*Sopa de cocido Repollo rehogado	*Arroz campero Judías verdes salteadas
Rabas empanadas con ensalada	Cinta de lomo con patatas panaderas	Filete de abadejo con tomate	*Cocido madrileño	Huevos revueltos con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre lácteo	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
*Crema de verduras *Brócoli rehogado	*Lentejas empedradas Acelgas a ajillo	Arroz con tomate *Menestra de verduras	*Espaguetis int. Napolitana Verduras al horno	*Patatas guisadas Lombarda con manzana
Filete de atún con tomate	Tortilla española Con ensalada	Croquetas de jamón con ensalada	*Estofado de ternera con verduras	Filete de merluza con verduras al vapor
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	yogurt	Fruta de temporada
Lunes 29	Martes 30			
Arroz con tomate *Judías verdes rehogadas	*Crema de verduras Espinacas rehogadas			
*Huevos revueltos con ensalada	Albóndigas en salsa con guisantes y zanahorias			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar