



MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Noviembre 2025

Menú 3º a 6º Primaria, Secundaria y Bachillerato

Viernes 15

Lunes 3

NO LECTIVO

Martes 4

Arroz blanco con tomate
Alcachofas al ajillo

Rabas empanadas
con ensalada

Yogurt

Miércoles 5

*Sopa de cocido
Repollo rehogado

*Cocido madrileño

Fruta de temporada

Jueves 6

*Judías verdes con jamón
*Hummus con aceite de oliva

Albóndigas a la jardinera
con patatas

Fruta de temporada

Viernes 7

*Espaguetis con verduras
*Espinacas rehogadas

Tortilla española con
ensalada

Fruta de temporada

Lunes 10

FESTIVO

Martes 11

*Macarrones integr. con bacon
*Brócoli al ajoarriero

Boquerones en tempura
con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 12

*Crema de calabacín
Menestra de verduras

Pollo al ajillo
con patatas

Fruta de temporada

Jueves 13

*Judías pintas estofadas
Salteado de verduras

Huevos revueltos
con ensalada

Yogurt

Viernes 14

*Sopa de picadillo
*Coliflor salteada

Jamón asado con
verduras y puré de patata

Fruta de temporada

Lunes 17

*Espaguetis integr. boloñesa
Panache de verduras

Bacalao en salsa verde
con guisantes

Fruta de temporada

Martes 18

*Lentejas con verduras
Champiñón al ajillo

Croquetas de jamón
con ensalada

Fruta de temporada

Miércoles 19

*Crema de verduras
*Coliflor rehogada

Cinta de lomo a la plancha
con ensalada

Fruta de temporada

Jueves 20

Arroz blanco con tomate
Acelgas rehogadas

Huevos revueltos
con pavo y ensalada

Yogurt

Viernes 21

*Sopa de cocido
Repollo rehogado

*Cocido madrileño

Fruta de temporada

Lunes 24

*Lentejas empedradas
*Calabacines con bacon

Filete de atún
con tomate

Fruta de temporada

Martes 25

*Crema de calabaza
*Brócoli ajoarriero

Albóndigas en salsa
con patatas

Fruta de temporada

Miércoles 26

*Coditos con tomate
Lombarda con manzana

Alitas de pollo con
verduras

Fruta de temporada

Jueves 27

*Alubias blancas estofadas
Acelgas rehogadas

Tortilla de patata con
ensalada

Fruta de temporada

Viernes 28

Arroz campero
*Guisantes a la francesa

Merluza al horno
con ensalada

Yogurt

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar