

- **Los piojos son parásitos** que viven en el cuero cabelludo de las personas. Se alimentan de sangre que succionan al picar, de ahí el prurito que provoca uno de los principales signos que nos puede alertar. Son contagiosos, molestos y a veces difíciles de eliminar, pero no peligrosos. Son un problema muy común en edad escolar.
- La **localización más frecuente** son las regiones cerca de la nuca y en la coronilla. Los piojos prefieren el pelo limpio al sucio y el liso al rizado. El piojo muerde y su saliva puede producir una respuesta inmune local que ocasiona el picor o la sensación de que “algo se me mueve en la cabeza”.
- Podremos **visualizarlos mejor** en mojado que en seco.
- Los piojos **ni vuelan ni saltan**. Se mueven rápidamente por el cabello seco y pasan de una persona a otra por el contacto cercano entre personas o al compartir objetos personales (toallas, gorros, peines).

EN CASO DE SOSPECHA:

- Revisar el cuero cabelludo, sobre todo la nuca y detrás de las orejas.
- Humedecer el pelo, separarlo en mechones y peinar desde la raíz con una liendrera. Puede tardarse hasta 30 minutos
- Examinar el peine al trasluz para comprobar la presencia de piojos o liendres, o usar una lupa.

EN CASO DE PRESENCIA:

1. **Tratamientos con PIRETRINAS, SILICONAS, MALATIÓN.** (cada proveedor tiene unas características y una manera propia de ser utilizado, leer etiquetado). Repetir el tratamiento a los 7-10 días.
2. Pasar la **LIENDRERA, desde raíz a las puntas**, con pelo húmedo y limpiando la liendrera con agua caliente cada vez que se pase. Se repetirá todas las veces que sean necesarias. La liendrera deberá ser metálica. Se volverá a repetir esta operación 12-14 horas después de la primera pasada. **ES MUY IMPORTANTE MIRAR Y PASAR LA LIENDRERA TODOS LOS VIERNES, DE ESTA MANERA PREVENIMOS QUE, SI QUEDARA ALGUNA LIENDRE, PASE A PIOJO Y HAYA CONTAGIO.**
3. **Lavar** sábanas, peines, gorros, gomas del pelo, cintas en agua caliente a 60°C, o si son artículos que no se puedan lavar, séllelos en una bolsa durante dos semanas. **Aspirar** las zonas donde apoyó la cabeza (sillones, sillas de coche ...).
4. **Los niños pueden acudir al colegio al día siguiente de haber efectuado el tratamiento**, una vez sea verificada la efectividad del mismo por los padres.

Existen también productos **REPELENTES**; champús, aceite de árbol de té, sprays, vinagres, que bien utilizados pueden ser útiles en la prevención.

Servicio de Enfermería
Colegio El Porvenir