

# *Aprender a desaprender*

Daniel Muñoz

10.00h Introducción: formación espiritual y claves del itinerario espiritual

10.45h Lectio divina: Noche oscura

11.30h Café / Descanso

11.45h Aprender a desaprender

12.30h Trabajo en grupos (3 ó 4)

13.00h Plenaria, preguntas & comentarios.

13.30h Conclusiones y oración final

# Formación espiritual

A low-angle, close-up shot of a person's lower legs and feet as they walk on a dusty, light-colored ground. The person is wearing a maroon or dark red robe that flows around their legs. They are wearing dark, simple shoes. The lighting is dramatic, with strong highlights on the dust and the person's feet, and deep shadows in the folds of the robe and the background. The overall mood is one of humility and respect.

**Que seas cubierto  
por el polvo  
de tu rabino**  
(Mishnah, Avot 1:4)



“Le conviene muy de veras poner en su corazón esta verdad, y es que no ha venido a otra cosa al convento sino para ser esculpido y ejercitado en la virtud, y que es como la piedra, que la han de pulir y labrar antes que la asienten en el edificio.

Y así, ha de entender que todos los miembros de la comunidad no son más que oficiales que tiene Dios allí puestos para que le labren y pulan,



que unos le han de esculpir con la palabra, diciéndole lo que no quisiera oír; otros con la obra, haciendo contra él lo que no quisiera sufrir; otros con la condición, siéndole molestos, pesados y aburridos en sí y en su manera de proceder; otros con los pensamientos, sintiendo en ellos o pensando en ellos que no le estiman ni aman.

*Avisos a un religioso para alcanzar la perfección, 3.*





Saber(*catafático*)  
No-saber(*apofático*)  
Amar (*Bernardo de  
Clairvaux*)

*Via unitiva*  
plenitud

*Via illuminativa*  
descubrimiento, creatividad

*Via purgativa*  
caos, crisis

“Primero caemos ante los pies del Señor, lamentándonos ante El que nos creó por todo lo malo que hemos hecho en la vida... postrados en el suelo, besando sus pies y lavándolos con nuestras lágrimas.”



“Después buscamos sus manos para que nos levante y fortalezca nuestras débiles rodillas, de modo que podamos ponernos en pie. Su mano, que primero ha de limpiarte y luego levantarte y derramar sus bendiciones sobre ti. Y al recibir tales regalos de su mano, tú has de besarla, es decir, dar gloria a su nombre, y no a ti...



“Y cuando hayamos obtenido estas dos gracias a través de muchas oraciones y muchas lágrimas, podremos por fin, quizás, atrevernos a levantar la cabeza y acercarnos a su muy gloriosos labios, no solo para contemplarlos sino para besarlos. Pues el Espíritu al que contemplamos es el Señor Jesús, que se digna hacernos uno con El en espíritu.”





# *Aprender a desaprender*

Daniel Muñoz

10.00h Introducción: formación espiritual y claves del itinerario espiritual

10.45h Lectio divina: Noche oscura

11.30h Café / Descanso

11.45h Aprender a desaprender

12.30h Trabajo en grupos (3 ó 4)

13.15h Plenaria, preguntas & comentarios.

13.30h Conclusiones y oración final

# Aprender a desaprender

Desaprendiendo...







**el alma, después que determinadamente se convierte a servir a Dios, ordinariamente la va Dios criando en espíritu y regalando, al modo que la amorosa madre hace al niño tierno, al cual al calor de sus pechos le calienta, y con leche sabrosa y manjar blando y dulce le cría, y en sus brazos le trae y le regala. Pero, a la medida que va creciendo, le va la madre quitando el regalo y, escondiendo el tierno amor, pone el amargo acíbar en el dulce pecho, y, abajándole de los brazos, le hace andar por su pie, porque, perdiendo las propiedades de niño, se dé a cosas más grandes y sustanciales.**

1. Incapacidad de orar
2. Ni gusto ni consuelo
3. Atención amorosa

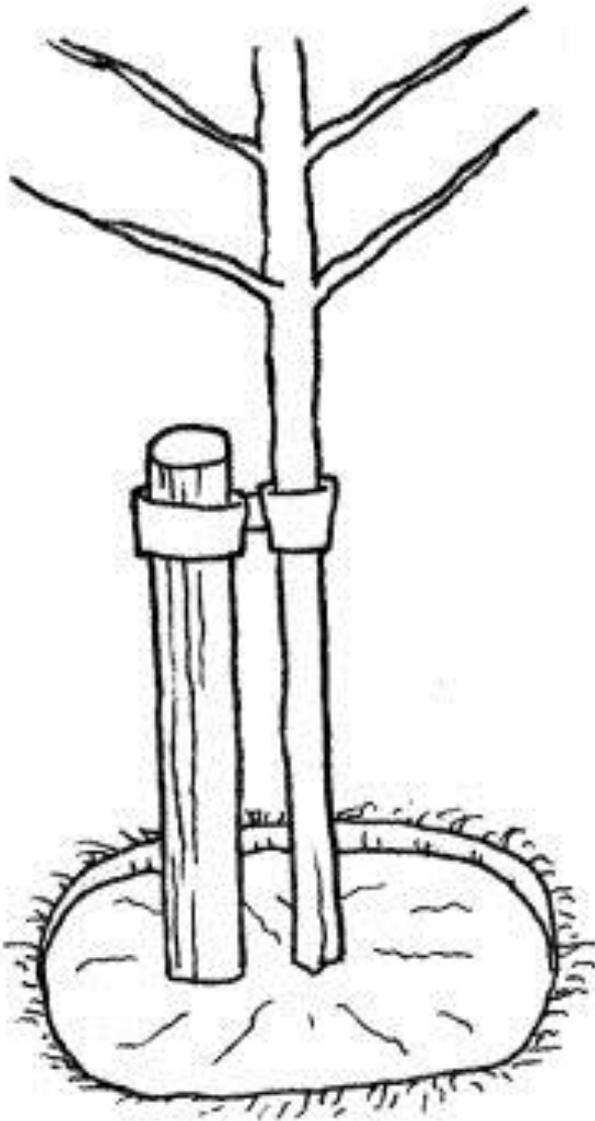
**El ego humano prefiere cualquier cosa, antes que caer, cambiar o morir. El ego es esa parte de ti que le ama al status quo, incluso cuando no funciona. Se apega al pasado y al presente, y tiene miedo del futuro.**

Richard Rohr (THL, xxiv)

**“La religión de la primera parte de la vida casi siempre tiene que ver con distintos tipos de códigos de santidad, o “No cometerás...”, para mantenernos en pie, limpios y seguros, como niños y niñas dóciles y obedientes. Un cierto grado de “santidad” y autodisciplina es conveniente durante un tiempo en la primera mitad de la vida, tal y como la Torá judía expresa magistralmente.”**

**Richard Rohr**

## El árbol y la guía (tutor)

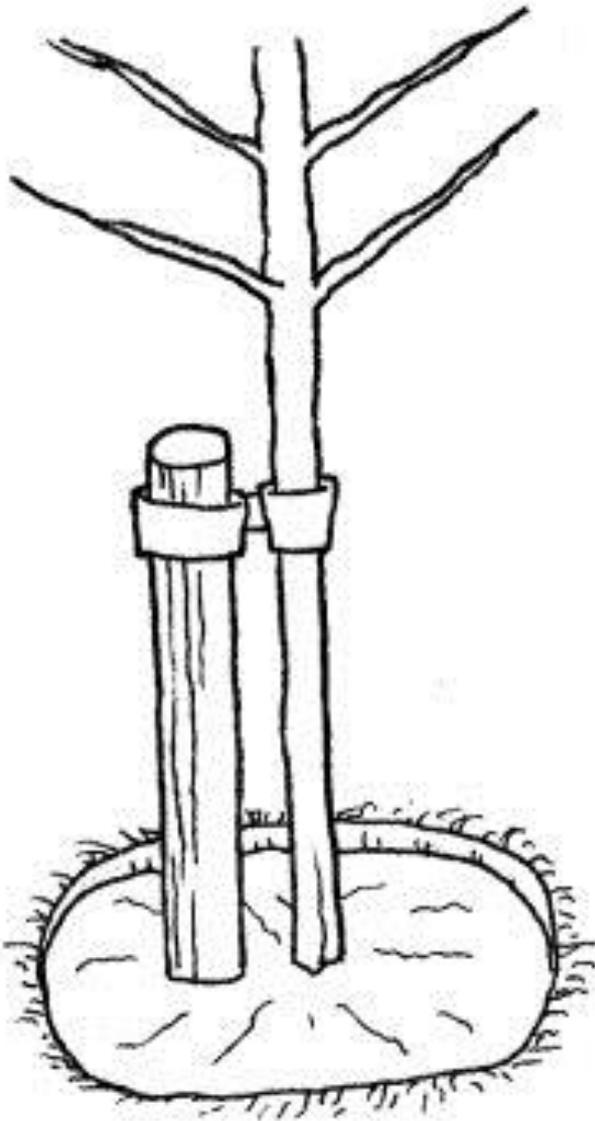


## Transición: de la Ley al Espíritu (Gálatas 3-4)

**La guía = La Ley**

- \* Su origen es divino**
- \* Es algo externo al árbol**
- \* No da vida al árbol**
- \* Dos funciones:  
denunciar desviación y  
proteger lo que está débil**

## El árbol y la guía (tutor)



## Transición: de la Ley al Espíritu (Gálatas 3-4)

### Vida espiritual

- \* Al principio buscamos / necesitamos “guías”.
- \* Tentación de quedarse “atado” a los medios.
- \* Descubrimiento: la guía no da vida.
- \* Transición: de la esclavitud a la libertad; de la Ley al Espíritu.

**“Al negar el dolor, y evitar las necesarias caídas, muchos han evitado también llegar al fondo de sus profundidades espirituales, y por tanto, han evitado llegar a sus alturas espirituales.”**

**Richard Rohr**

The image shows two identical white wooden rocking chairs positioned side-by-side against a red brick wall. A window with grey curtains is visible in the background. The chairs are empty. Overlaid on the image is the text 'YO' on the left chair's backrest, 'OTRO' on the right chair's backrest, and 'dos mitades de la vida' in a semi-transparent box across the middle of both chairs.

**YO**

**OTRO**

**dos mitades de la vida**

- 1. Desbroce**
- 2. Colaboración**
- 3. Confrontación**
- 4. Confirmación**

# Liturgia para celebrar una transición personal

- \* Introducción
- \* Invocación
- \* Canto/himno
- \* Lectura bíblica
- \* Un salmo o poema
- \* Un testimonio personal
- \* Un gesto simbólico
- \* Oración acción de gracias por la persona
- \* Bendición final y despedida

