

15 de febrero de 2016

## TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

Se define como traumatismo craneoencefálico (TCE) cualquier alteración física o funcional producida por fuerzas mecánicas que actúan sobre el encéfalo o alguna de sus cubiertas (cráneo).

### Debemos tener en cuenta:

1. Síntomas habituales: dolor leve de cabeza, sensación de mareo o inestabilidad, dificultad para concentrarse, ligeras nauseas... Esta sensación puede permanecer durante varios días. Si es más de 7 días, acudir al pediatra.
2. Recomendaciones básicas: el reposo domiciliario es fundamental, en un ambiente tranquilo y silencioso. Aplicar hielo con un paño protector en la zona del chichón o hematoma. Evitaremos que realice actividades que requieran de su concentración o que puedan producir cansancio intelectual y físico. Abundantes líquidos y dieta normal, junto con analgésicos suaves.
3. Es muy importante que el niño esté acompañado durante al menos 24 horas tras el traumatismo.
4. Síntomas de alarma:
  - Deterioro del nivel de consciencia (dificultad para despertarlo o mucho sueño sin motivo).
  - Nauseas o vómitos repetitivos.
  - Aumento de la sensación de mareo.
  - Alteración del lenguaje.
  - Visión borrosa o doble.
  - Alteración del comportamiento.
  - Confusión.
  - Dolor de cabeza muy intenso o que aumenta.
  - Convulsiones.
  - Pérdida de fuerza.
  - Adormecimiento de algún miembro del cuerpo.

**SI SE DA CUALQUIERA DE ESTOS SINTOMAS, ACUDA A URGENCIAS EN LA MAXIMA BREVEDAD POSIBLE.**

Sara Jiménez Rodrigo

Enfermera Escolar. Nº de col. 76980