

VARICELA

Ante la confirmación de un caso de varicela queremos informar acerca de la enfermedad y tomar medidas de precaución.

¿Qué es la varicela?

Es la infección producida por el virus de la varicela-zoster. Este virus causa dos enfermedades distintas: varicela, producida por la infección primaria, tras la cual los virus quedan acantonados en los ganglios sensitivos de las raíces dorsales de la medula espinal, pudiendo dar lugar más adelante, cuando el virus se reactiva, al herpes zoster o zona.

¿Cómo se manifiesta? Se caracteriza por:

- **-Fiebre** moderada (37,7-38,8°C) a las 24-48 horas
- **-Exantema maculopapular** “manchas y granitos” que produce picor, rápidamente progresivo, con manchas que duran horas y evolucionan en 5-7 días a vesículas, pústulas y costras.

Las lesiones aparecen inicialmente en cabeza, cara y tronco superior y se extienden centrífugamente hacia el resto del cuerpo.

Para el diagnóstico de esta enfermedad deben acudir a su pediatra y dará una información más detallada.

¿Cómo se contagia?

De persona a persona:

- **Por vía aérea**, a partir de la inhalación aerosoles de secreciones respiratorias procedentes de un caso de varicela (al hablar, tos, estornudos) o de aerosoles del líquido vesicular de las lesiones cutáneas de un caso de varicela o de herpes zoster.
- **Por contacto directo** con el líquido vesicular de las lesiones cutáneas de un caso de varicela o de herpes zoster, o con secreciones respiratorias de casos de varicela,
- **Por contacto indirecto**, a partir del contacto con ropa u objetos recién contaminados por secreciones respiratorias o líquido vesicular de lesiones cutáneas de varicela o herpes zoster.

¿Qué medidas de precaución?

El niño con clínica sugestiva de esta enfermedad no se presentará a clases durante la etapa sintomática o contagiosa, para evitar posibles contagios a sus compañeros.

Agradecemos vuestra colaboración para que estas medidas se lleven a cabo.

Sara Jiménez DUE 76980