

GOLPE Y SANGRADOS EN NARIZ

Las lesiones nasales son muy frecuentes en niños, puede producirse tanto por golpes accidentales como aumento de las temperaturas.

En caso de lesiones de la nariz, es posible que se sugiera revisar al paciente hasta una semana después de la lesión para ver si la nariz se ha desviado de su forma normal. En el caso de epistaxis frecuentes existen tratamientos para evitar la facilidad de sangrado, que serán pautados por el pediatra si precisa.

Primeros auxilios

- ✓ Intente que el niño permanezca calmado.
- ✓ Debemos indicarle que respire por la boca e inclinarlo hacia adelante en una posición de sentado para impedir que la sangre baje por la parte posterior de la garganta, si tiene sangrado.
- ✓ Aplique compresas frías sobre la nariz para reducir la hinchazón. De ser posible, sostenga la compresa de tal manera que no haya demasiada presión sobre la nariz.
- ✓ Para ayudar a calmar el dolor, se recomienda el paracetamol siempre que lo pauten un facultativo.

Síntomas

- ✓ Sangre que sale de la nariz.
- ✓ Hematomas alrededor de los ojos, sobretodo debajo.
- ✓ Dificultad para respirar a través de la nariz.
- ✓ Apariencia deforme (puede no ser obvia hasta que la hinchazón desaparezca).
- ✓ Dolor.
- ✓ Hinchazón.

La apariencia de moretones o hematomas generalmente desaparece después de 10-12 días.

SINTOMAS DE ALARMA:

- El sangrado **no** se detiene.
- Un líquido transparente sigue apareciendo de la nariz.
- Se sospecha de **un coágulo de sangre** en el tabique.
- Se sospecha de un **traumatismo craneal o lesión en el cuello**, por rigidez en el cuello o dolor en aumento.
- Dolor que no cesa **y hematomas debajo de los ojos**(pueden indicar fractura).
- La nariz está **deformada** o fuera de su forma normal.
- El niño@ tiene **problemas al respirar**.

SI SE DA CUALQUIERA DE ESTOS SÍNTOMAS, ACUDA A URGENCIAS EN LA MÁXIMA BREVEDAD POSIBLE PARA REALIZARLE UNA RADIOGRAFÍA O TAPONAMIENTO.

Sara Jiménez Rodrigo

Enfermera Escolar. Nº Col. 76980.