

PEDICULOSIS

Muchos padres piensan que una infestación por piojos no va a ocurrir nunca en su familia. No es un signo de mala higiene, ni que los niños sean sucios o poco cuidadosos, ya que una higiene meticulosa no previene la infestación.

Uno de los primeros síntomas y el más frecuente es el prurito o picor del cuero cabelludo aunque muchos niños están asintomáticos. El prurito puede tardar de 4 a 6 semanas en aparecer tras la primera infestación.

La localización más frecuente son las regiones cerca de la nuca y en la coronilla. Los piojos prefieren el pelo limpio al sucio y el liso al rizado. El piojo muerde y su saliva puede producir una respuesta inmune local que ocasiona el picor o la sensación de que “algo se me mueve en la cabeza”.

Podremos visualizarlos mejor en mojado que en seco.

La transmisión de la infestación es por contacto directo cabeza-cabeza y mucho menos por fómites (vestidos, peines, sombreros, ropa de la cama, objetos de uso personal) aunque este método de transmisión no es universalmente aceptado.

Si descubrimos liendres o piojos debemos realizar el siguiente tratamiento;

- 1.- Tratamientos con **PERMETRINA** (cada proveedor tiene unas características y una manera propia de ser utilizado, leer etiquetado)
- 2.- Pasar la **LIENDRERA**, desde raíz a las puntas, con pelo húmedo y limpiando la liendrerera con agua caliente cada vez que se pase. Se repetirá todas las veces que sean necesarias. La liendrerera deberá ser metálica. Se volverá a repetir esta operación 12-14 horas después de la primera pasada.
- 3.- Lavar sábanas, peines, gorros, gomas del pelo, cintas en agua caliente a 60°C.
- 4.- Si a la semana de usar el tratamiento sigue teniendo síntomas, volver a mirar y repetir el tratamiento si fuera necesario.
- 5.- No se recomienda el uso indiscriminado de productos de tratamiento, pues crea resistencias.
- 6.- Los niños pueden acudir al colegio al día siguiente de haber efectuado el tratamiento, una vez sea verificada la efectividad del mismo por los Papas o Mamas.

Existen también productos **REPELENTES**; champús, aceite de árbol de té, sprays, vinagres, que bien utilizados pueden ser útiles en la prevención. Recientemente se han creado también **CENTROS ESPECIALIZADOS EN PEDICULOSIS**, a los cuales podemos recurrir, en caso de no tener tiempo o no saber cómo gestionar la aparición de estos “bichitos” tan molestos.

Sara Jiménez Rodrigo

Enfermera Escolar. Nº Col. 76980