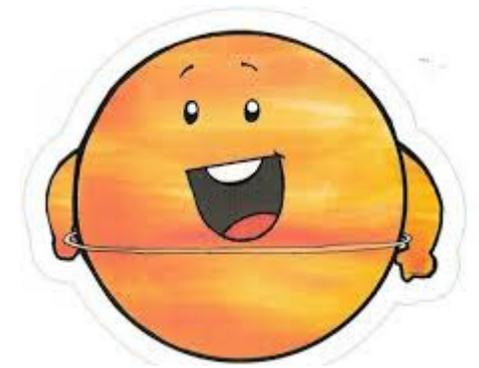




# EL PLANETA DE LOS MIMOS

***Actividades relacionadas que te harán sentir mejor.  
Prueba a practicarlas.***



Llevamos mucho tiempo en casa como VALIENTES mayores y pequeños. Ambos vivimos momentos de todo tipo como hemos comprobado y tras los que aparecen emociones muy diferentes:

- **Alegría** en esos momentos en los que estamos disfrutando juntos, en familia y hasta “agradecemos” no poder salir de casa.
- **Tristeza** cuando nos acordamos de nuestros familiares a los que hace tanto que no abrazamos. Los niños lloran, se ponen nerviosos... los adultos también aunque intentemos disimularlo con una sonrisa o con palabras positivas.
- **Miedo** porque no sabemos qué va a pasar después, porque hasta hace un mes nuestra vida estaba clara y ahora... cuantas cosas nos han pasado. Los niños porque no a veces les cuesta entender qué está pasando.
- **Enfado** a veces con los demás y otras con nosotros mismos. Porque no puedo hacer lo que quiero hacer, porque los niños no me dejan trabajar...

Todas esas emociones están en nosotros y debemos intentar gestionarlas de la mejor manera sin sentirnos mal porque nos damos cuenta que las tenemos y sobre todo sin dejar que nos lleven a decir o a hacer cosas que no queremos de verdad.

Por eso si estás en una emoción intensa, sea cual sea:

- **PARA - DATE UN TIEMPO - PIENSA QUÉ QUIERES HACER - ACTÚA**

Esto mismo puedes enseñárselo a tu hijo o hija. Le ayudará a gestionar su rabietta, su frustración y a tomar decisiones con responsabilidad en el futuro.

Para ayudarte a que el tiempo en casa juntos tenga más momentos de alegría y disfrute te traemos el cuento que puedes ver en familia y algunas actividades relacionadas con él.

Esperamos que os guste y disfrutéis

**EL PLANETA DE LOS MIMOS:** <https://www.youtube.com/watch?v=kTnciSCYaBM>

## ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL CUENTO

\* **Tarjetas con mimos:** recuerda los mimos que dice Marcos y haz una lista utilizando las estrellas que están más adelante.

\* **Juego:** **EL MIMO PROTAGONISTA.**

Recorta las tarjetas de la actividad anterior, guárdalas en una caja y cada mañana al levantarte puedes coger una tarjeta, el mimo que salga será la forma de saludar ese día, será “EL MIMO PROTAGONISTA”.

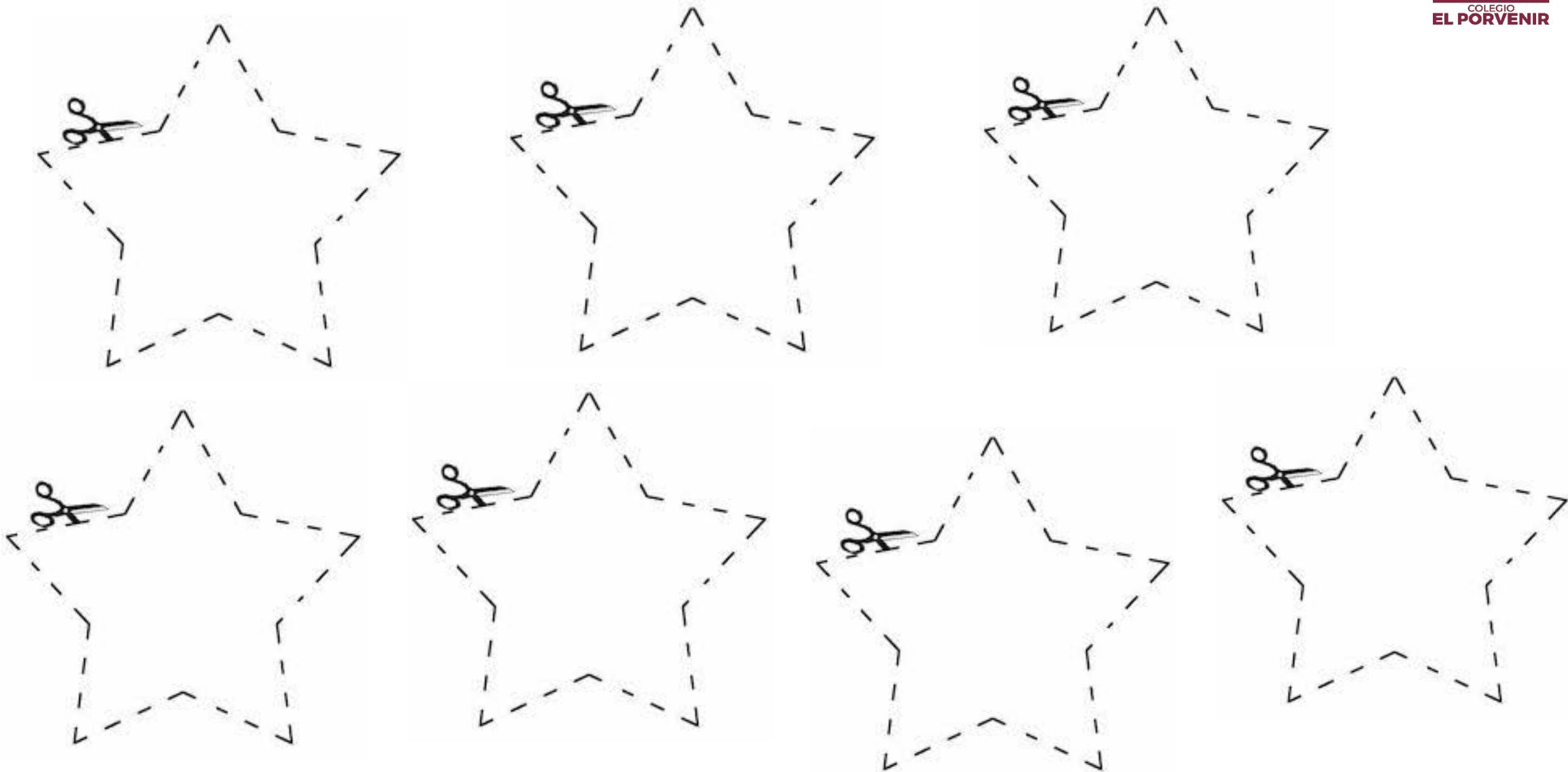
\* **Crear y dibujar:**

De todos los mimos que aparecen en el cuento elige el que más te gusta a ti o el que más le gusta a tu familia y haz un dibujo especial.

\* **Creamos a Bip:** te dejamos más adelante las partes de un robot que puedes recortar, colorear o decorar a tu gusto y después unir para crea a Bip. También puedes hacerlo con material reciclado como en estos ejemplos.



\* Marcos presenta un montón de mimos a Bip, vamos a recordarlos escribiéndolos en estas tarjetas y recuerda que... si necesitas ayuda siempre puedes pedirla.





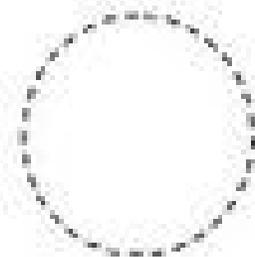
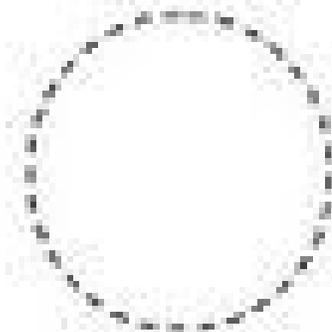
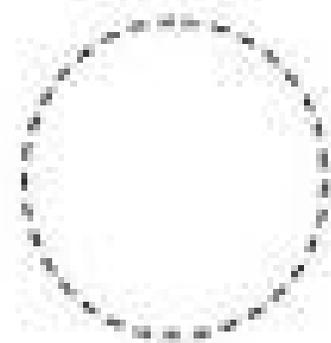
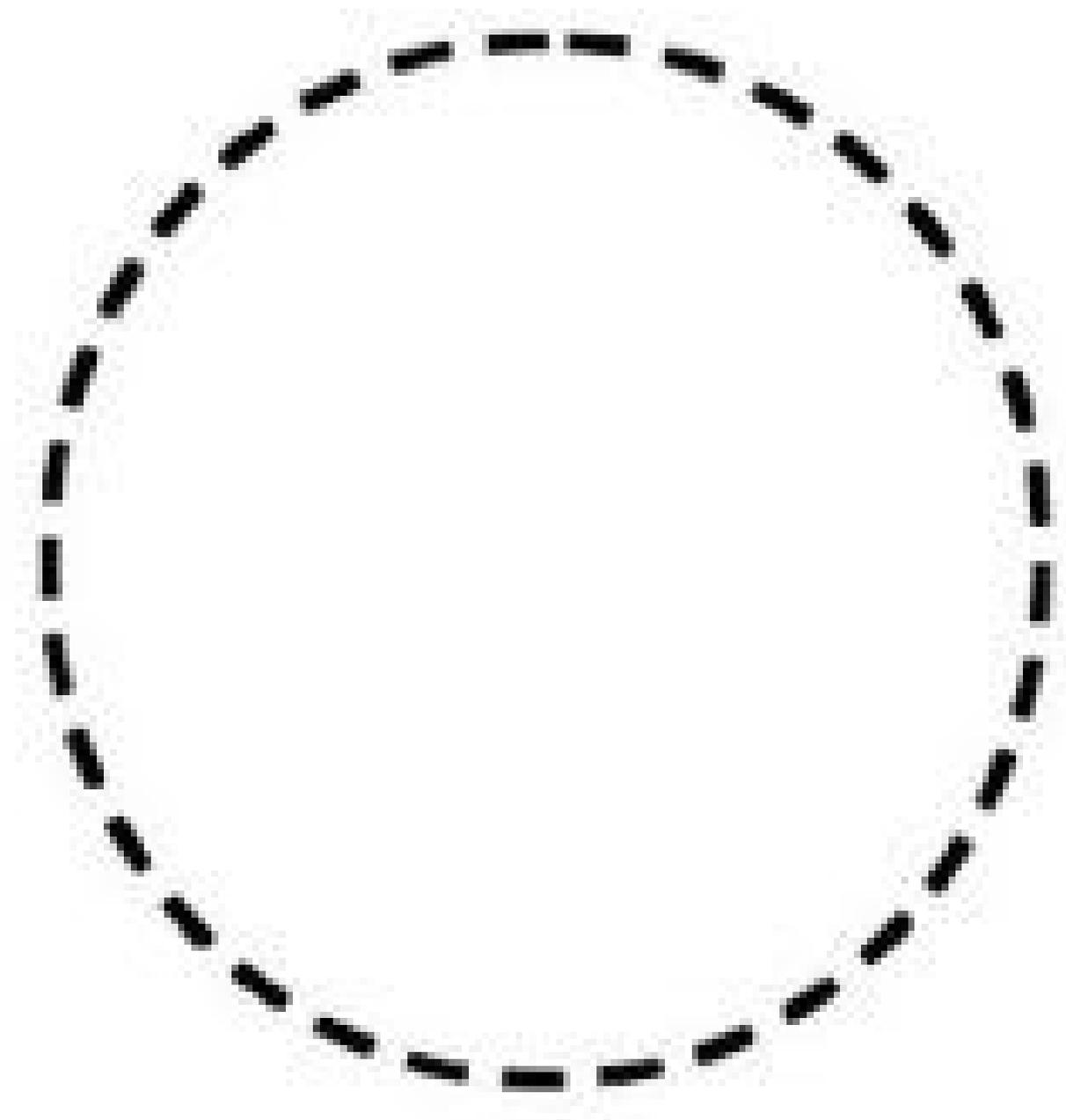
Mi “mimo” favorito del planeta de los mimos

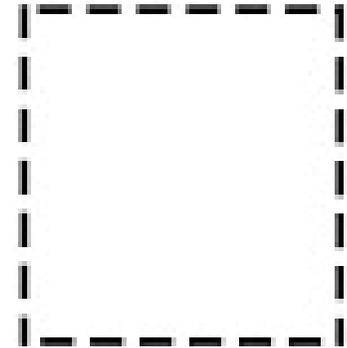
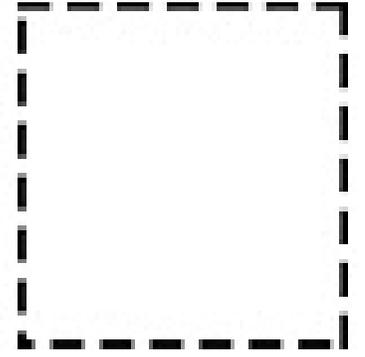
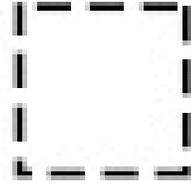
# CONSTRUYE A BIP

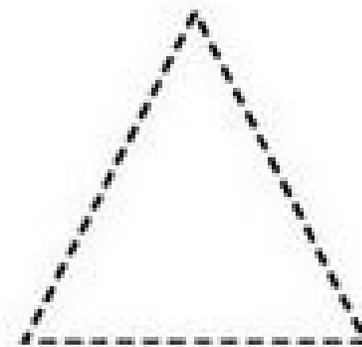
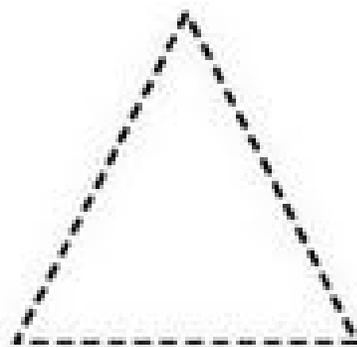
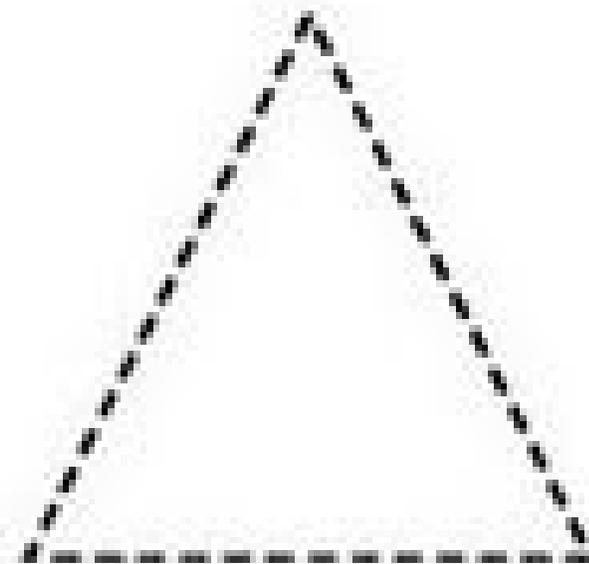
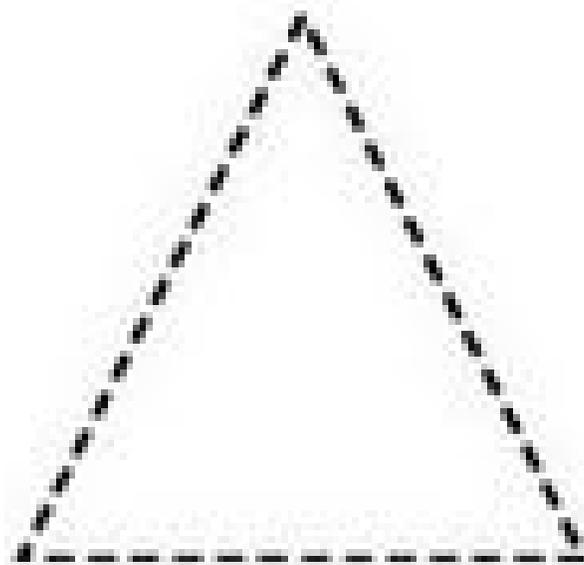
Puedes construir a Bip mientras repasas o enseñas a tus hermanos más pequeños las figuras geométricas.

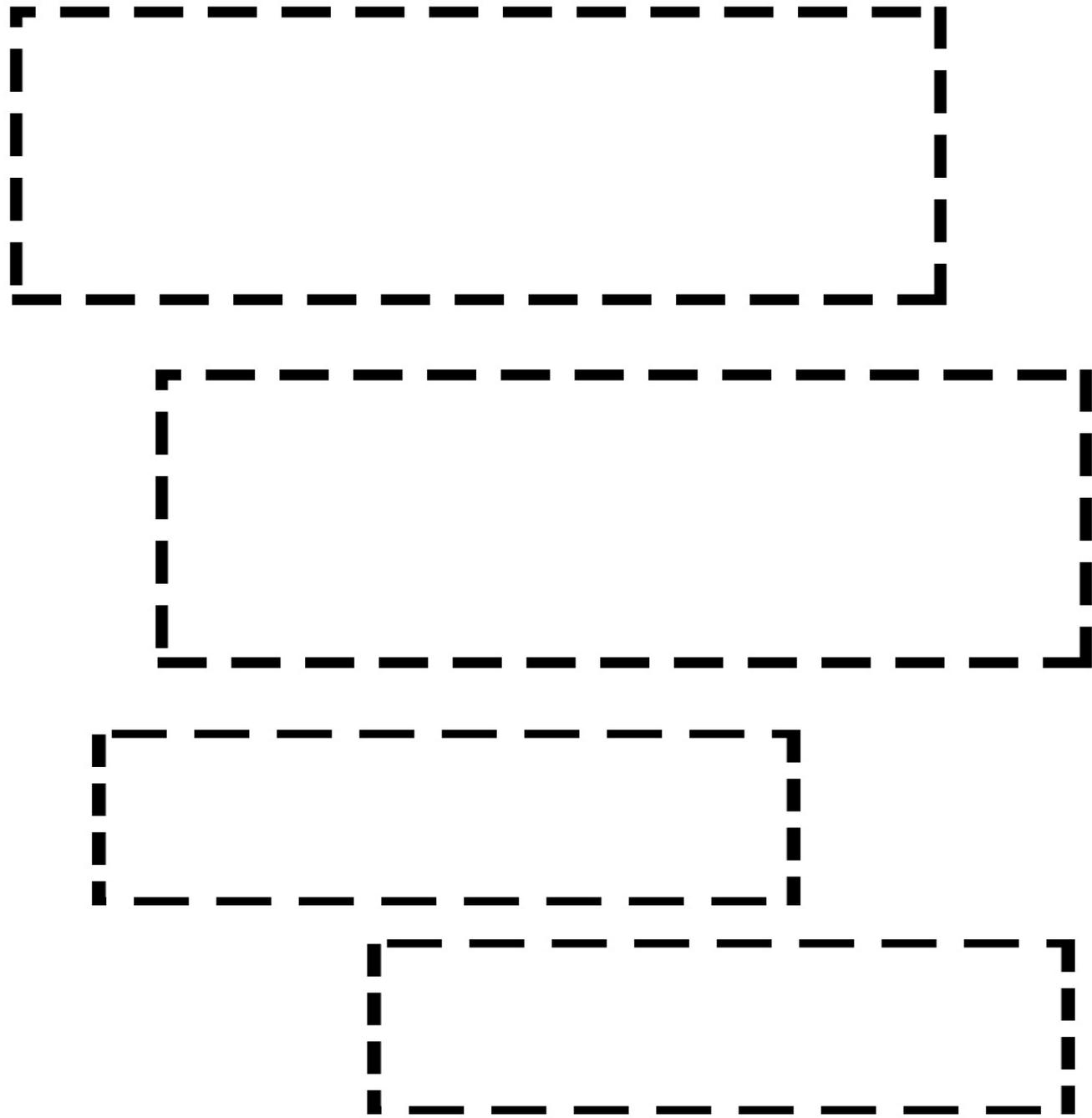
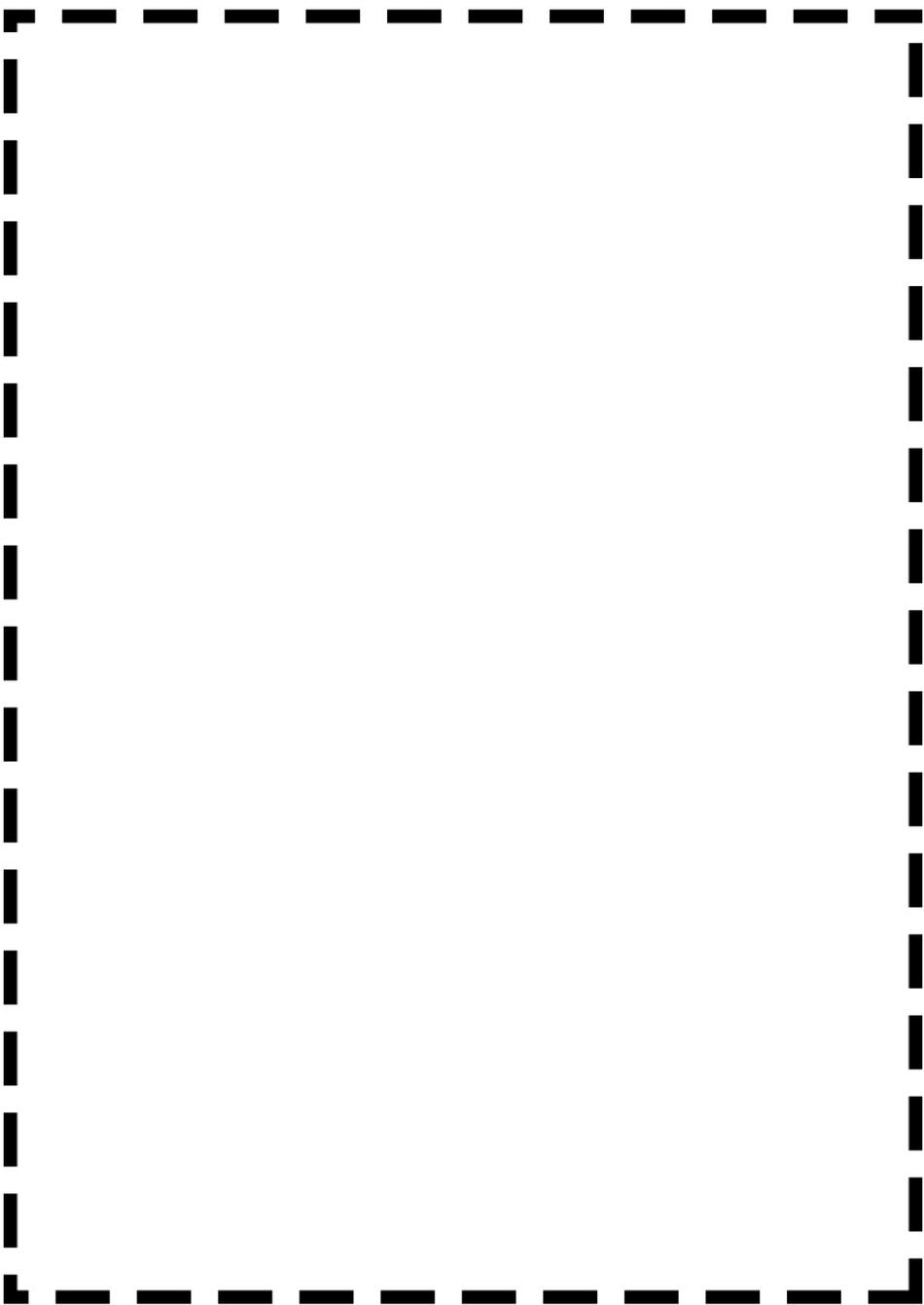
Hazlo como quieras, pon en marcha tu imaginación.











**¡ÁNIMO SEGURO QUE LO VAS A HACER**

**GENIAL!**