

ORIENTACIONES PARA LAS SALIDAS DE NIÑOS Y NIÑAS DURANTE LA COVID-19

1 ANTICIPAR

Saber lo que va a ocurrir nos aporta tranquilidad. ¿Dónde?, ¿Cuándo?, ¿Cuánto?, ¿Con quién?... Para ellos es importante conocer todas estas respuestas.



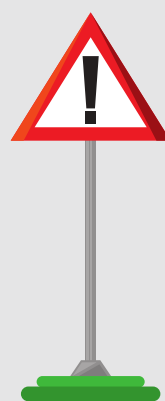
2 RUTINAS



Además de aportar seguridad, favorecen la autonomía de los niños y niñas. Podemos reservar un lugar donde tengamos aquello que necesitaremos para nuestra salida (mascarillas, guantes...).

3 NORMAS Y LÍMITES

- Proporcionarles apoyos visuales: una secuencia con el antes, durante y después de la salida.
- Explicarles lo que pueden y no pueden hacer.
- Asegurarnos de que lo han entendido.



4 NI PREMIO NI CASTIGO



La salidas son una NECESIDAD para el niño y la niña, no debemos usarlas como premio o castigo de otras conductas que ocurran en casa.

5 ¿Y SI NO QUIERE SALIR?

Podemos aplazarlo para otro momento, sin obligarles. Es normal que puedan sentir miedo o rechazo, necesitan nuestra tranquilidad y seguridad. Los puntos anteriores pueden ayudarles, además de plantearles algún juego o decorar sus mascarillas.



¡A disfrutar familias!