REACCIONES EMOCIONALES EN CONFINAMIENTO

¿Qué podemos observar en niños de 0 a 3 años?

Conducta	Cómo responder
Mamitis/Papitis... Excesiva dependencia del adulto.	Fomentar que pase más tiempo con otros adultos , por ejemplo, en actividades que son de su interés
Aumento de **rabietas** o llantos.	Mantener la calma y ser flexibles pero sin ceder en las normas básicas. Explicaciones claras y sencillas.
Dependencia de objetos que le dan seguridad (peluche, manta, etc.)	Ser flexibles y permitir un mayor uso de estos objetos, siempre dentro de unos límites.
Se muestra **más inquieto** y/o nervioso.	Combina actividades de movimiento y ejercicio físico con otras más relajantes.
Falta de apetito.	La disminución de ejercicio físico puede provocar falta de apetito. Para ello, evita el picoteo y, en caso de hacerlo, incluye una pieza de fruta.
Miedo o **rechazo a** personas con **mascarilla**.	Ir familiarizándole de manera progresiva a la mascarilla, por ejemplo, jugando al cucú-tras con ella.

120 AÑOS COLEGIO EL PORVENIR