

Alumnos 2º Bachillerato A
Colegio El Porvenir
C/ Bravo Murillo, 85, 28003 Madrid
10/01/2020

Información y normas de actuación ante la aparición de casos de varicela en centros docentes

La varicela es una enfermedad aguda, muy contagiosa, producida por un virus. Suele aparecer en la infancia, aunque también puede aparecer en adultos jóvenes si no la han padecido con anterioridad. La inmunidad dura toda la vida.

La varicela se presenta de forma repentina con fiebre moderada y síntomas leves como catarro, dolor de cabeza, malestar general, pérdida de apetito, etc. Lo más característico es la aparición de una erupción de la piel que evoluciona en 5-7 días a vesículas y costras, coexistiendo a la vez lesiones en diferentes fases. Las lesiones se localizan sobre todo en cara, cuero cabelludo y tronco. En niños sanos la varicela es una enfermedad habitualmente leve y es más grave en neonatos y en adultos, especialmente en embarazadas, personas con alteración de la inmunidad y personas con enfermedades crónicas.

El periodo de incubación es de 2-3 semanas. La varicela se transmite de persona a persona por contacto directo con gotitas expulsadas de la nariz y garganta o por diseminación aérea del líquido de las vesículas. También se transmite por contacto indirecto, a través de objetos recientemente contaminados con secreciones de las vesículas de las personas infectadas.

La persona con varicela es contagiosa desde 1-2 días antes de la aparición de la erupción de la piel hasta que todas las lesiones están en fase de costra (aproximadamente 5 días después de su aparición). Si durante este período ha estado en contacto con mujeres embarazadas, con neonatos o con personas que tengan alteraciones de la inmunidad o enfermedades crónicas, estos contactos deben acudir a su médico con el fin de informarle de la exposición al virus para que pueda adoptar las medidas de prevención más apropiadas.

El niño que padezca una varicela no debe acudir al colegio hasta que todas las lesiones estén en fase de costra, pudiendo entonces incorporarse a las actividades escolares con normalidad.

Fdo.: Susana Jiménez
Sección de Epidemiología